



Verwaltungsrat des
Sonderfonds für die
ehrenamtliche Tätigkeit



Comitato di Gestione
per il Fondo Speciale
per il Volontariato



Sonntag, 12. September 2010

Austragungsort:

Kleiner Montigglersee – Fraktion Montiggel, Eppan

Kategorien	Schwimmen	Radfahren	Laufen
Frauen, Männer, Einzelbewerb	400 m	10.000 m	2500 m
Staffel Frauen, Staffel Männer, Staffel Mixed	400 m	10.000 m	2500 m

Kategorien:

- **Youth A, Youth B und Junioren, 14 bis 19 Jahre, JG 1996 bis 1991**
- **Frauen 20- 30 Jahre, Männer 20-30 Jahre, JG 1990 bis 1980**
- **Frauen 31 – 40 Jahre, Männer 31 – 40 Jahre, JG 1981 bis 1970**
- **Frauen 41 – 50 Jahre, Männer 41 – 50 Jahre, JG 1969 bis 1960**
- **Frauen 50 plus, Männer 50 plus, ab JG 1959 und älter**

Staffelbewerb:

- **Staffel Frauen, alle Altersklassen ab 14 Jahre**
- **Staffel Männer, alle Altersklassen ab 14 Jahre**
- **Staffel Mixed, Männer und Frauen gemischt, alle Altersklassen ab 14 Jahre**

Teilnahme :

Im Rahmen der vorgesehenen Kategorien können alle teilnehmen, die bei einem in- oder ausländischen Triathlonverband oder Sportverein eingeschrieben sind (Fitri Ausweis). Interessierte Teilnehmer, die bei keinem Sportverein gemeldet sind, erhalten eine Tageslizenz, wenn sie eine vom **Sportarzt oder Hausarzt ausgestellte gültige ärztliche Bescheinigung vorweisen können.**

Programm:

9.00 bis 10.00 Uhr: Nachmeldungen und Ausgabe der Startnummern

10.30 bis 11.30 Uhr: Öffnung der Wechselzone. Es dürfen nur Athleten und Vertreter des Veranstalters die Wechselzone betreten.

11.45 Uhr: Räumung der Wechselzone und Zusammenkunft der Organisatoren und Athleten, **Briefing**

12.00 Uhr: **Start des „1. Montiggelman“ (alle Kategorien starten gemeinsam)**

ab 14.00 Uhr: PASTA Party

14.30 Uhr: ca. Siegerehrung

Preise:

Prämiert werden die ersten 3 Platzierten jeder Kategorie mit Sachpreisen.

Einschreibungen:

•Einschreibungen über Homepage: www.lcbozen.it/ Montigglman bis spätestens Donnerstag, den 9. September

•Einschreibengebühr: 25 € für alle Teilnehmer ab 20 Jahren

•Einschreibengebühr Staffel: 45 € für 3 Teilnehmer Staffel

•Youth A und Youth B 5 €, Junioren 15 €

Nachmeldungen ab 9. September und vor Ort: Einschreibengebühr plus 10,00 €

Die Anmeldung ist nur nach Überweisung der Einschreibengebühr gültig, innerhalb 9. September (10 € Kautions für Chip vor Ort zu bezahlen): Konto LC Bozen Raiffeisen: IT 11 D 08081 11610 000306002340

Veranstalter + Info:

Läuferclub Bozen - Raiffeisen, Lauben 46, 39100 Bozen

Margot Spinazzè

Tel. +39 0471 979901

Fax +39 0471 050238

oder E-Mail: info@lcbozen.it

Übernachtung:

Auskünfte erteilt: Tourismusverein Eppan/Raiffeisen

Rathausplatz 1 - I-39057 Eppan

Tel. +39 0471 662206 - Fax +39 0471 663546

E-Mail: info@eppan.com

Erreichbarkeit und Parkplatz:

Mebo-Ausfahrt Eppan, Richtung Eppan, beim Kreisverkehr St. Michael Eppan dritte Ausfahrt Richtung Montiggl abbiegen. Parkplatz: großer Waldparkplatz beim Kreisverkehr Montiggl (ca. 10 Gehminuten vom Kleinen Montiggler See entfernt).

Haftung:

Für Unfälle, allfällige Schäden und abhandenkommende Gegenstände der Teilnehmer und dritter Personen übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Wettkampfbeglement

- Alle Teilnehmer müssen an der Wettkampfbesprechung teilnehmen. (Briefing)
- Es gelten die Vorschriften des nationalen Triathlonverbandes.
- Es besteht Helmpflicht und es darf nur mit geschlossenem Helm gefahren werden.
- Die vorgesehene Startnummer muss gut ersichtlich getragen werden N.B. (Schimmen: auf Körper mit Filzstift, Badehaube, Rad: hinten – Lauf: vorne).
- Zugelassen sind nur Mountain-Bike in fahrtauglichem Zustand (Kontrolle).
- Der Schwimmwettbewerb findet im Kleinen Montiggler See statt.
- Radstrecke auf Waldwegen (Waldweg und Schotterweg). Laufen auf Schotterwegen und Waldwegen.
- Die Chips (Kautions 10 € vor Ort) müssen am Ende des Wettkampfes im Wettkampfbüro zurückgegeben werden.
- Umkleidemöglichkeiten und Verpflegung am Lido des Kleinen Montiggler Sees.

Wir danken

Sonderfonds für ehrenamtliche tätige Vereine
Dr. Luis Durnwalder

Läuferclub Präsidium
Präsident Dr. Gerhard Brandstätter
Präsident Triathlon Andrea Vecchiato

Tourismusverein Eppan



ATZWANGER
Raiffeisen
Meine Bank

