

con il patrocinio del



Città di Bolzano  
Stadt Bozen

LÄUFER CLUB  
**TRIATHLON**  
BOZEN RAIFFEISEN



# IRONkid

## AQUATHLON DELLE ALPI

Domenica 11. Maggio 2025

Lido di Bolzano

Via Trieste 21





## ORGANIZZATORE

---

Läuferclub Bozen Raiffeisen,  
Via A. Hofer 3  
39100 Bolzano  
Tel. +39 338 7328856  
E-Mail: tri@lcozen.it

## PARTECIPAZIONE

---

La gara è aperta agli atleti tesserati FITRI o alla federazione triathlon straniera che sono comprese nelle fasce di età indicate. Per i non tesserati FITRI (settore giovanile) sarà possibile eseguire il tesseramento giornaliero online presentando al momento dell'iscrizione l'originale di un certificato medico non agonistico. A partire dai 12 anni (tutti nati dal 2013 in su) serve il certificato medico sportivo con la dicitura triathlon per i non tesserati FITRI.

## PARCHEGGI

---



### Stadio Druso - Viale Trieste 21 - 39100 Bolzano

Il parcheggio esterno a gratuito presso lo stadio "Druso". I parcheggi presso il lido sono limitati.



### Parcheggio Bolzano Centro - via Mayr Nusser 39100 Bolzano

Il parcheggio urbano più grande ed economico a 15 minuti a piedi dal campo gara



### Area sosta Camper

In Via Maso della Pieve, 12 - 39100 Bolzano è situata una Area di sosta camper con possibilità di scarico. L'area di sosta camper si trova a 3,3 km dal campo gara.



Le iscrizioni online devono pervenire entro e non oltre il

**Domenica 04 maggio 2025 ore 24.00**

L'evento ha un limite massimo di 350 partecipanti

### **ISCRIZIONI ATLETI FITRI**

---

L'iscrizione degli atleti (sia per atleti FITRI che per tesseramenti giornalieri) avviene esclusivamente tramite il portale Nextrace ([www.nextrace.net](http://www.nextrace.net)). In seguito, il Link al sito:

[QUI](#)

**Non vengono accettate iscrizioni in loco il giorno della gara**

### **RESPONSABILITÀ**

---

L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti, danni ed oggetti smarriti dei partecipanti alla manifestazione o terzi avvenuti al di fuori del campo gara. All'interno dell'area del lido di Bolzano non è consentito alcun animale domestico ed è vietato portare bottiglie di vetro.

In caso di allergie o celiachia, vi preghiamo di segnalarcelo al seguente indirizzo: [tri@lcbozen.com](mailto:tri@lcbozen.com).

### **PREMIAZIONI**

---

Per le categorie mini-cuccioli e cuccioli verranno premiati tutti i partecipanti. Per le restanti categorie verranno premiate i primi 3 classificati/e di ogni categoria. Tutti i partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione. Le classifiche non vengono esposte.



## PROGRAMMA

---

08.30	09.30	Distribuzione dei pettorali e pacchi gara
09.15	09.45	Apertura zona cambio Youth B femminile & maschile; Youth A femminile & maschile; Junior femminile & maschile; Ragazze & Ragazzi
10.30		Partenza <ul style="list-style-type: none"> <li>• Junior femminile &amp; Youth B femminile</li> <li>• Junior maschile &amp; Youth B maschile</li> <li>• Youth A femminile</li> <li>• Youth A maschile</li> <li>• Ragazze</li> <li>• Ragazzi</li> </ul> <p><i>Il briefing di ogni categoria si terrà 10 minuti prima della partenza</i></p>
12.30	12.45	Sgombero zona cambio Junior, Youth e Ragazzi
12.45	13.00	Apertura Zona cambio Esordienti femminile & maschile; Cuccioli femminile & maschile; Minicuccioli femminile & maschile
13.30	14.00	Prova percorso Cuccioli e Minicuccioli
14.00		Partenza <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esordienti femminile</li> <li>• Esordienti maschile</li> <li>• Cuccioli femminile</li> <li>• Cuccioli maschile</li> <li>• Minicuccioli femminile &amp; maschile</li> </ul> <p><i>Il briefing di ogni categoria si terrà 10 minuti prima della partenza</i></p>
15.30		Premiazione

Nota: le partenze posso subire variazioni in +/- 10 Minuti





## DISTANZE & PERCORSI

Categoria				Etá
Minicuccioli	100 m	25 m	100 m	6-7
Cuccioli	200 m	50 m	200 m	8-9
Esordienti	300 m	150 m	300 m	10-11
Ragazzi	500 m	250 m	500 m	12-13
Youth A	750 m	400m Lap 1 = 250m Lap 2 = 150m	750 m	14-15
Youth B	1500 m 2 laps	750 m 3 laps	1500 m 2 laps	1500 m 2 laps
Juniores	1500 m 2 laps	750 m 3 laps	1500 m 2 laps	18-19

## REGOLAMENTO TECNICO

- Sono presenti un medico ed ambulanze.
- Piscina all' aperto di 50 metri con acqua riscaldata 25 gradi circa.
- **Le cuffie sono a carico dei singoli atleti e NON viene fornite dall'organizzatore**
- Tutti gli atleti devono partecipare alla riunione tecnica – informativa che avrà luogo 10 minuti prima della partenza di ogni categoria.
- Il pettorale deve essere sempre ben visibile.
- Sono consentiti "aiuti" agli atleti solamente da parte degli organizzatori.
- Vietato l'uso della muta
- All'arrivo della manifestazione i chip messi a disposizione dall'organizzazione devono essere restituiti. I chip non restituiti dovranno essere rimborsati alla società organizzatrice al costo di € 50,00 l'uno.
- Viene applicato il regolamento nazionale della FITRI.
- Ad ogni atleta verrà dato un buono pasto e una bevanda.
- Non è consentito portare bottiglie di vetro o vetro nell'areale del lido
- Per ogni ulteriore specifiche si rimanda al protocollo prevenzione FITRI (agg.to 2 aprile), al DPCM e alle disposizioni di legge



PERCORSO MINICUCCIOLI



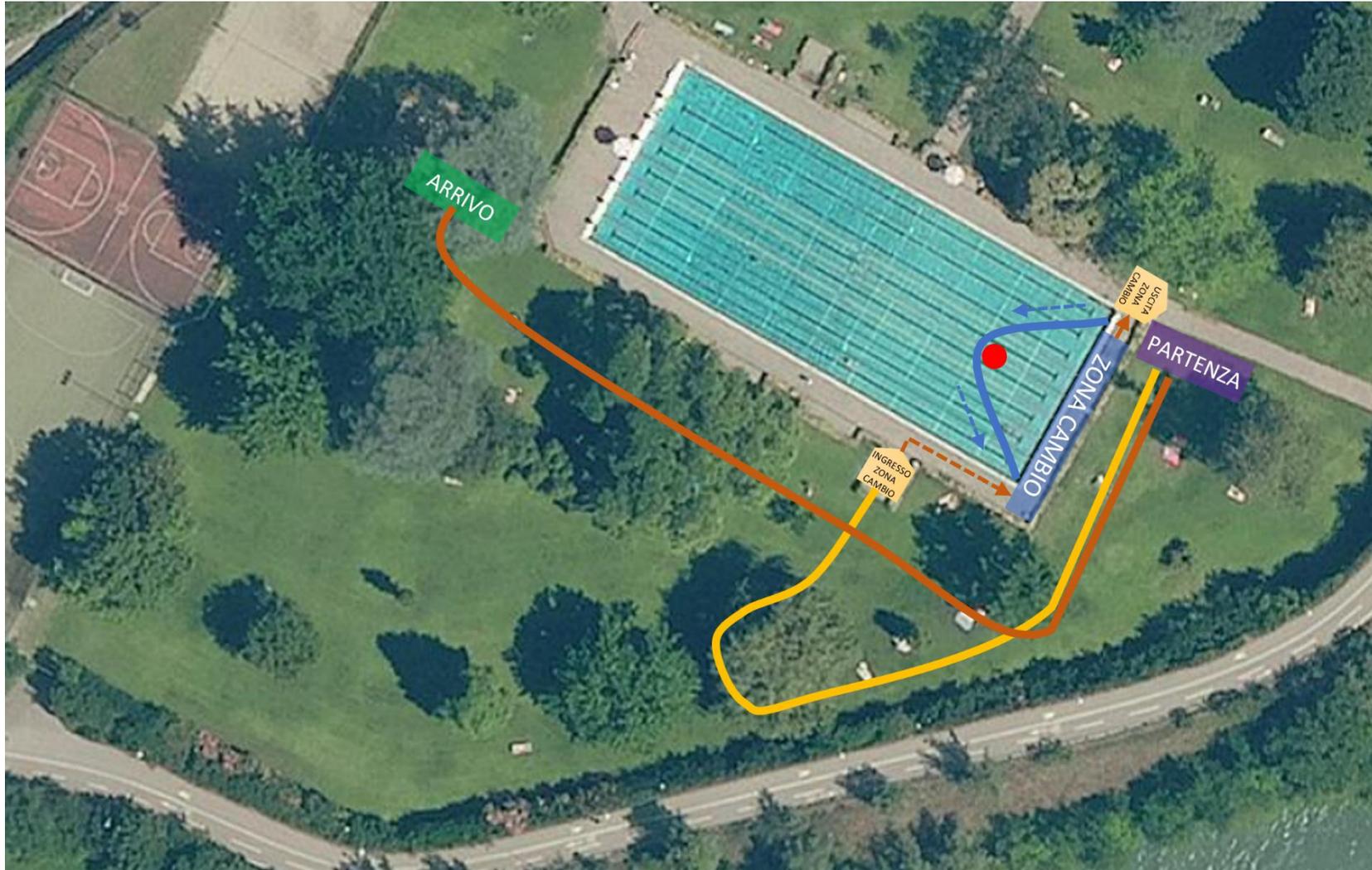
100 m



25 m



100 m





PERCORSO CUCCIOLI



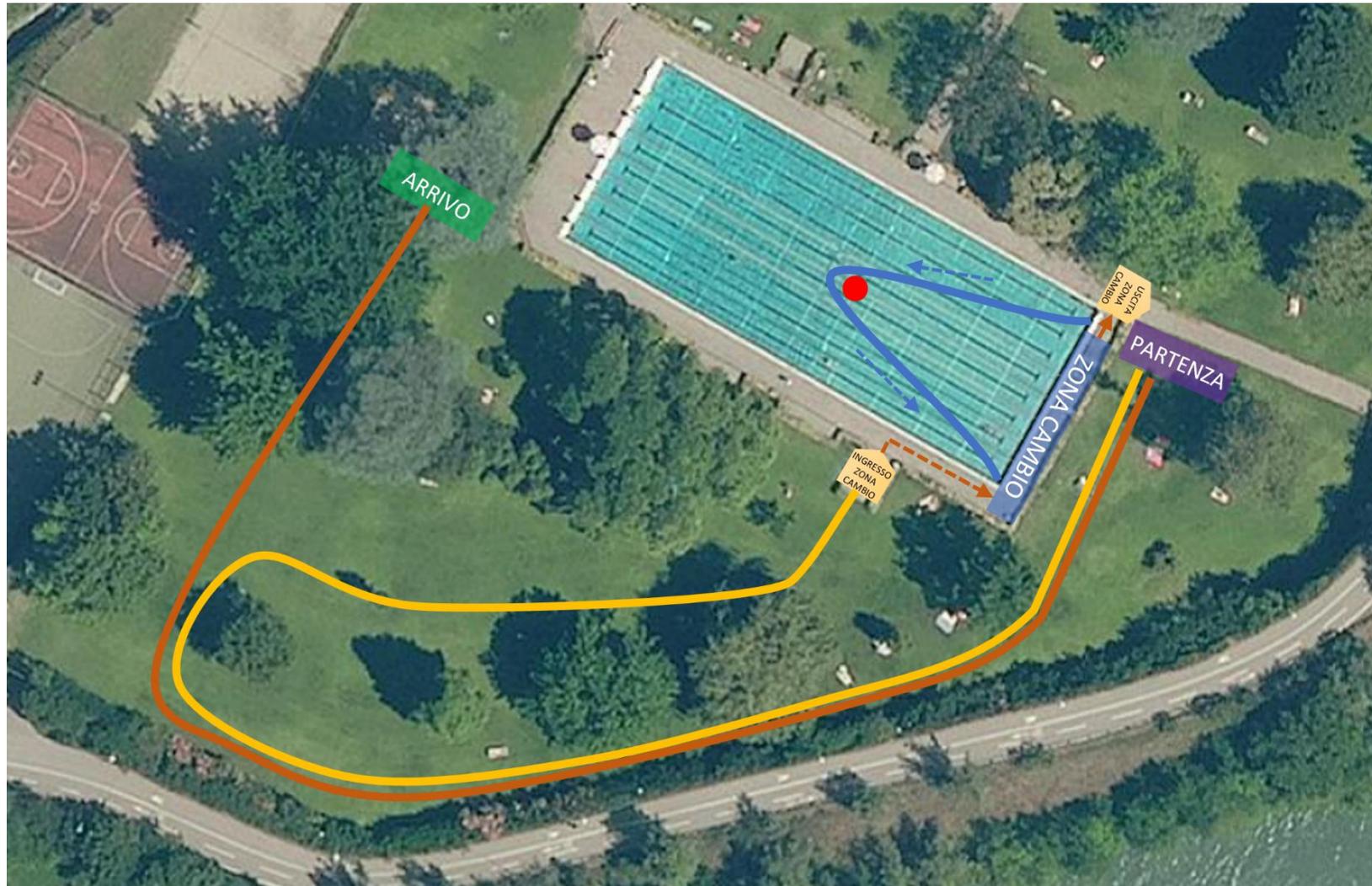
200 m



50 m



200 m





PERCORSO ESORDIENTI



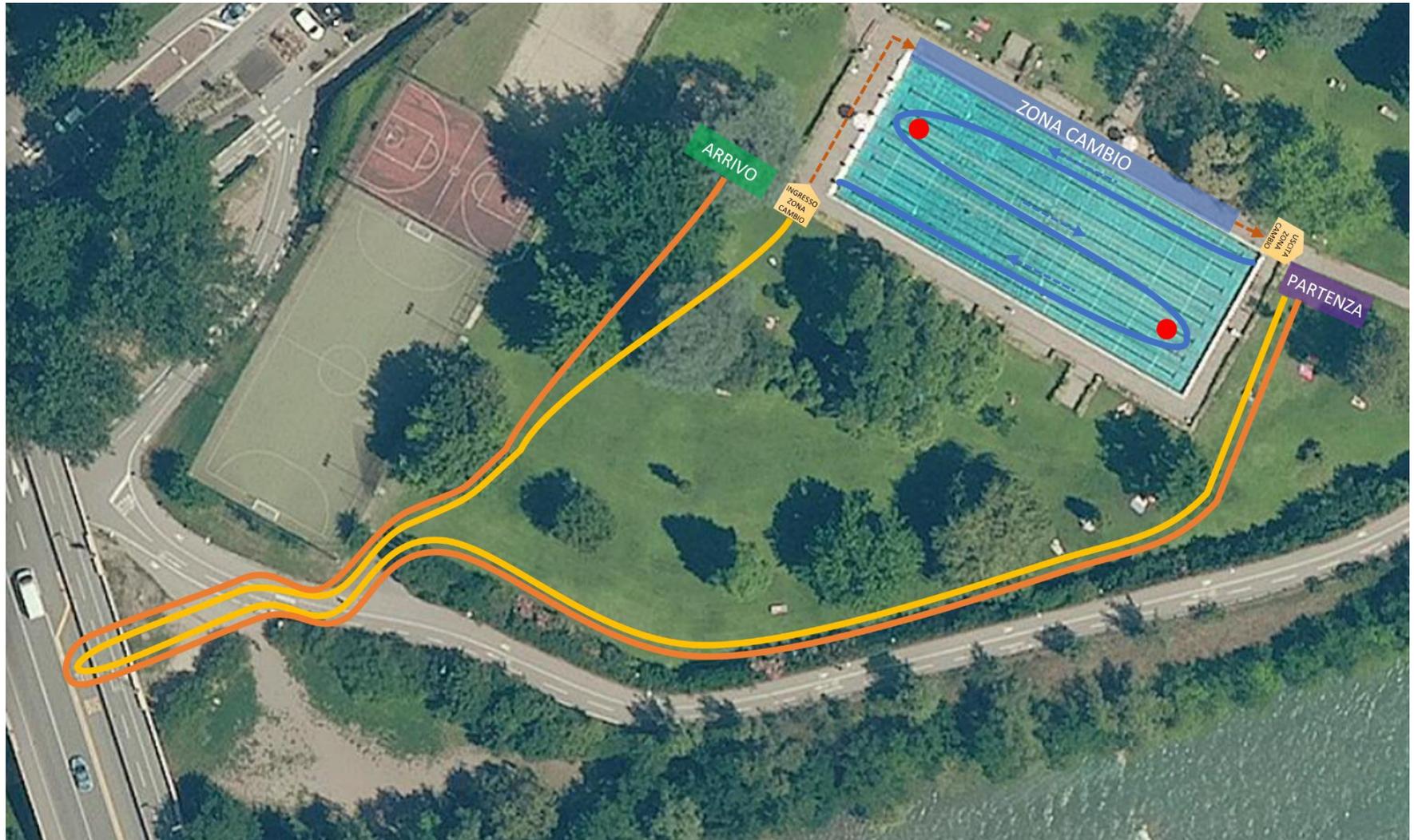
300 m



150 m



300 m





PERCORSO RAGAZZI



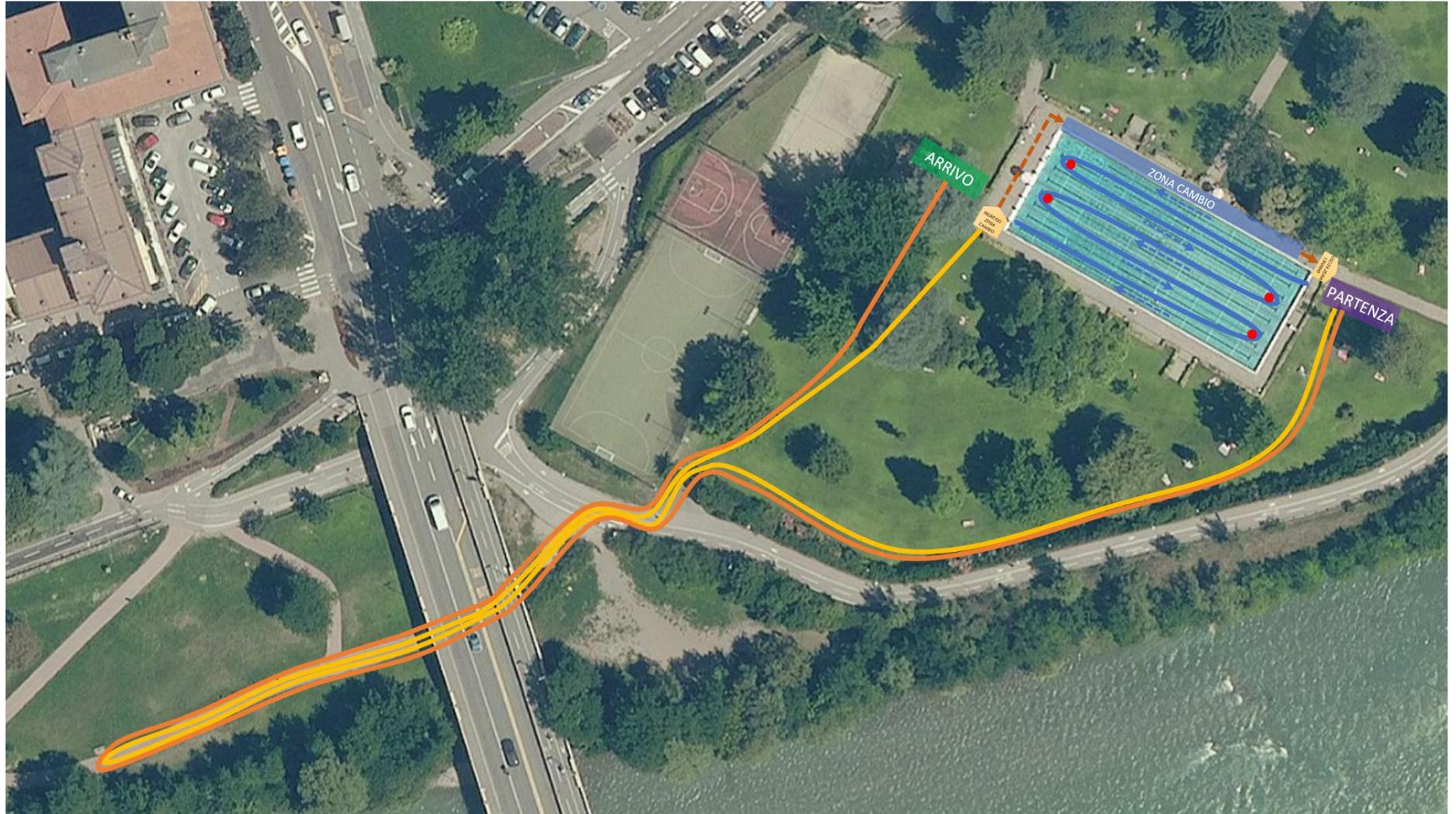
500 m



250 m



500 m





PERCORSO YOUTH A



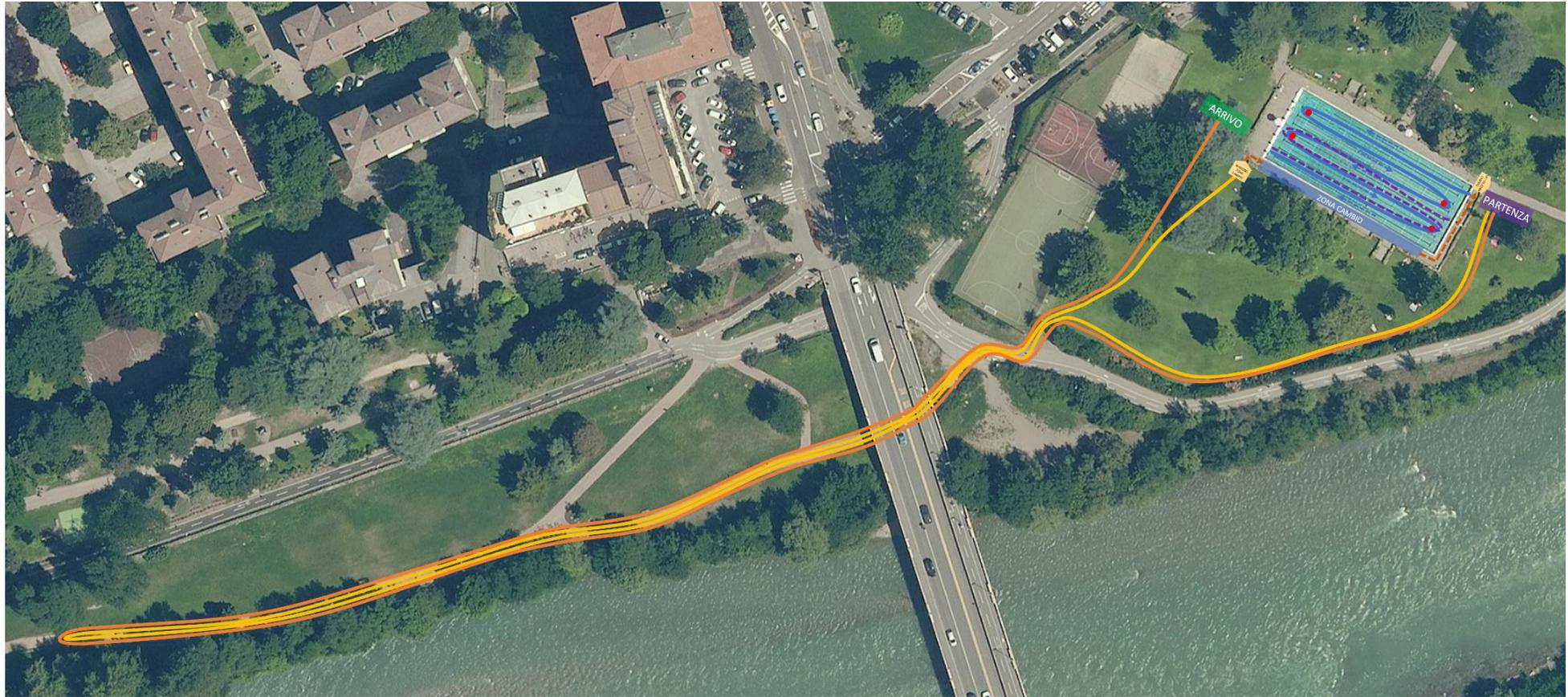
750 m



400 m  
 Australian  
 Exit  
 Lap 1 250m  
 Lap 2 150m



750 m





PERCORSO YOUTH B & JUNIORES



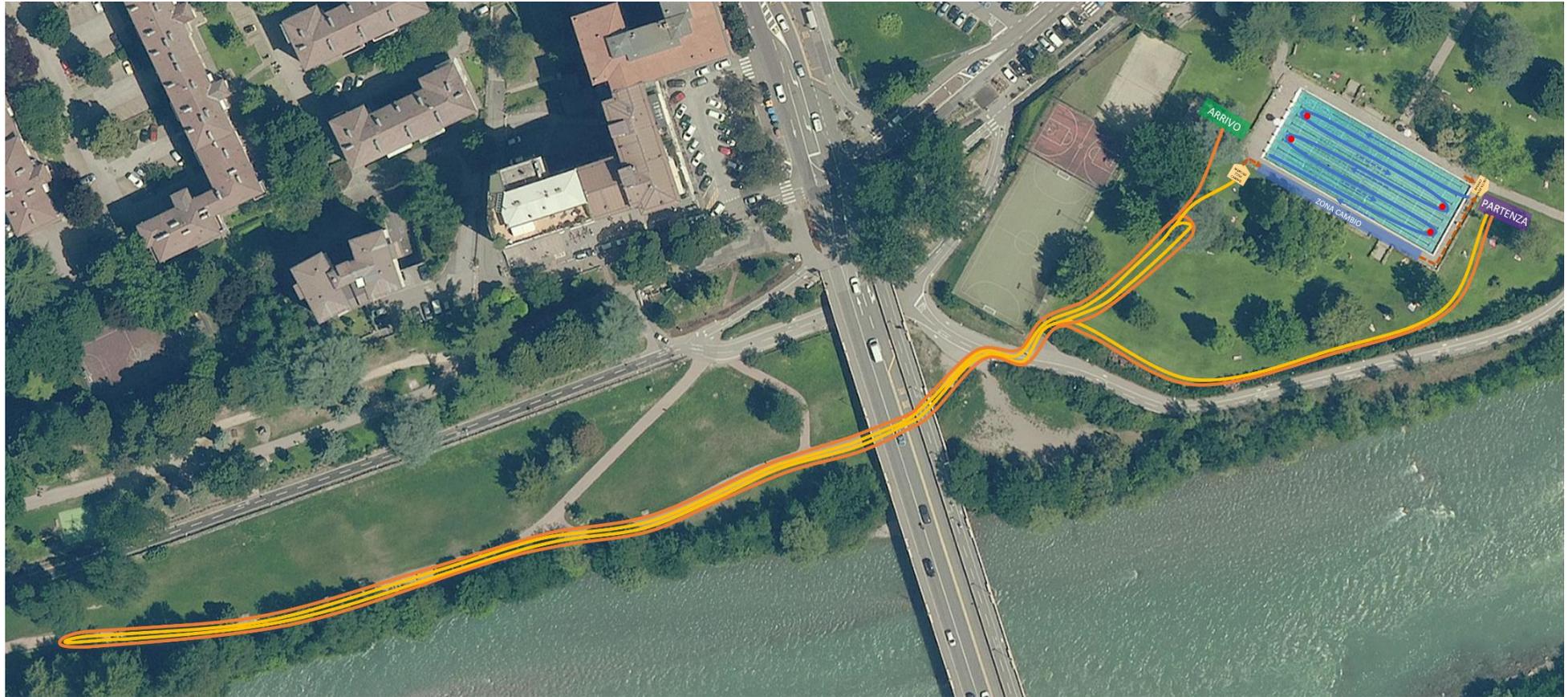
1.500 m  
2 laps



750 m  
3 laps



1.500 m  
2 laps



SISTEMAZIONE CASSETTE ZONA CAMBIO

