

con il patrocinio del



Città di Bolzano
Stadt Bozen

LÄUFER CLUB
TRIATHLON
BOZEN RAIFFEISEN



IRONkid

AQUATHLON DELLE ALPI

Domenica 10. Maggio 2026

Lido di Bolzano

Via Trieste 21





ORGANIZZATORE

Läuferclub Bozen Raiffeisen,
Via A. Hofer 3
39100 Bolzano
Tel. +39 338 7328856
E-Mail: tri@lcozen.it

PARTECIPAZIONE

La gara è aperta agli atleti tesserati FITRI o alla federazione triathlon straniera che sono comprese nelle fasce di età indicate. Per i non tesserati FITRI (settore giovanile) sarà possibile eseguire il tesseramento giornaliero online presentando al momento dell'iscrizione l'originale di un certificato medico non agonistico. A partire dai 12 anni (tutti nati dal 2013 in su) serve il certificato medico sportivo con la dicitura triathlon per i non tesserati FITRI.

PARCHEGGI



Stadio Druso - Viale Trieste 21 - 39100 Bolzano

Il parcheggio esterno a gratuito presso lo stadio "Druso". I parcheggi presso il lido sono limitati.



Parcheggio Bolzano Centro - via Mayr Nusser 39100 Bolzano

Il parcheggio urbano più grande ed economico a 15 minuti a piedi dal campo gara



Area sosta Camper

In Via Maso della Pieve, 12 - 39100 Bolzano è situata una Area di sosta camper con possibilità di scarico. L'area di sosta camper si trova a 3,3 km dal campo gara.



Le iscrizioni online devono pervenire entro e non oltre il

Domenica 03 maggio 2026 ore 24.00

L'evento ha un limite massimo di 350 partecipanti

ISCRIZIONI ATLETI FITRI

L'iscrizione degli atleti (sia per atleti FITRI che per tesseramenti giornalieri) avviene esclusivamente tramite il portale Nextrace (www.nextrace.net). In seguito, il Link al sito:

[QUI](#)

Non vengono accettate iscrizioni in loco il giorno della gara

RESPONSABILITÀ

L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti, danni ed oggetti smarriti dei partecipanti alla manifestazione o terzi avvenuti al di fuori del campo gara. All'interno dell'area del lido di Bolzano non è consentito alcun animale domestico ed è vietato portare bottiglie di vetro.

In caso di allergie o celiachia, vi preghiamo di segnalarcelo al seguente indirizzo: tri@lcbozen.com.

PREMIAZIONI

Per le categorie mini-cuccioli e cuccioli verranno premiati tutti i partecipanti. Per le restanti categorie verranno premiate i primi 3 classificati/e di ogni categoria. Tutti i partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione. Le classifiche non vengono esposte.





PROGRAMMA



08.30	09.30	Distribuzione dei pettorali e pacchi gara
09.15	09.45	Apertura zona cambio Youth B femminile & maschile; Youth A femminile & maschile; Junior femminile & maschile; Ragazze & Ragazzi
10.30		Partenza <ul style="list-style-type: none"> • Junior femminile & Youth B femminile • Junior maschile & Youth B maschile • Youth A femminile • Youth A maschile • Ragazze • Ragazzi <p><i>Il briefing di ogni categoria si terrà 10 minuti prima della partenza</i></p>
12.30	12.45	Sgombero zona cambio Junior, Youth e Ragazzi
12.45	13.00	Apertura Zona cambio Esordienti femminile & maschile; Cuccioli femminile & maschile; Minicuccioli femminile & maschile
13.30	14.00	Prova percorso Cuccioli e Minicuccioli
14.00		Partenza <ul style="list-style-type: none"> • Esordienti femminile • Esordienti maschile • Cuccioli femminile • Cuccioli maschile • Minicuccioli femminile & maschile <p><i>Il briefing di ogni categoria si terrà 10 minuti prima della partenza</i></p>
15.30		Premiazione

Nota: le partenze posso subire variazioni in +/- 10 Minuti





DISTANZE & PERCORSI

Categoria				Etá
Minicuccioli	100 m	25 m	100 m	6-7
Cuccioli	200 m	50 m	200 m	8-9
Esordienti	300 m	150 m	300 m	10-11
Ragazzi	500 m	250 m	500 m	12-13
Youth A	750 m	400m Lap 1 = 250m Lap 2 = 150m	750 m	14-15
Youth B	1500 m 2 laps	750 m 3 laps	1500 m 2 laps	1500 m 2 laps
Juniores	1500 m 2 laps	750 m 3 laps	1500 m 2 laps	18-19

REGOLAMENTO TECNICO

- Sono presenti un medico ed ambulanze.
- Piscina all' aperto di 50 metri con acqua riscaldata 25 gradi circa.
- **Le cuffie sono a carico dei singoli atleti e NON viene fornite dall'organizzatore**
- Tutti gli atleti devono partecipare alla riunione tecnica – informativa che avrà luogo 10 minuti prima della partenza di ogni categoria.
- Il pettorale deve essere sempre ben visibile.
- Sono consentiti "aiuti" agli atleti solamente da parte degli organizzatori.
- Vietato l'uso della muta
- All'arrivo della manifestazione i chip messi a disposizione dall'organizzazione devono essere restituiti. I chip non restituiti dovranno essere rimborsati alla società organizzatrice al costo di € 50,00 l'uno.
- Viene applicato il regolamento nazionale della FITRI.
- Ad ogni atleta verrà dato un buono pasto e una bevanda.
- Non è consentito portare bottiglie di vetro o vetro nell'areale del lido
- Per ogni ulteriore specifiche si rimanda al protocollo prevenzione FITRI (agg.to 2 aprile), al DPCM e alle disposizioni di legge



PERCORSO MINICUCCIOLI



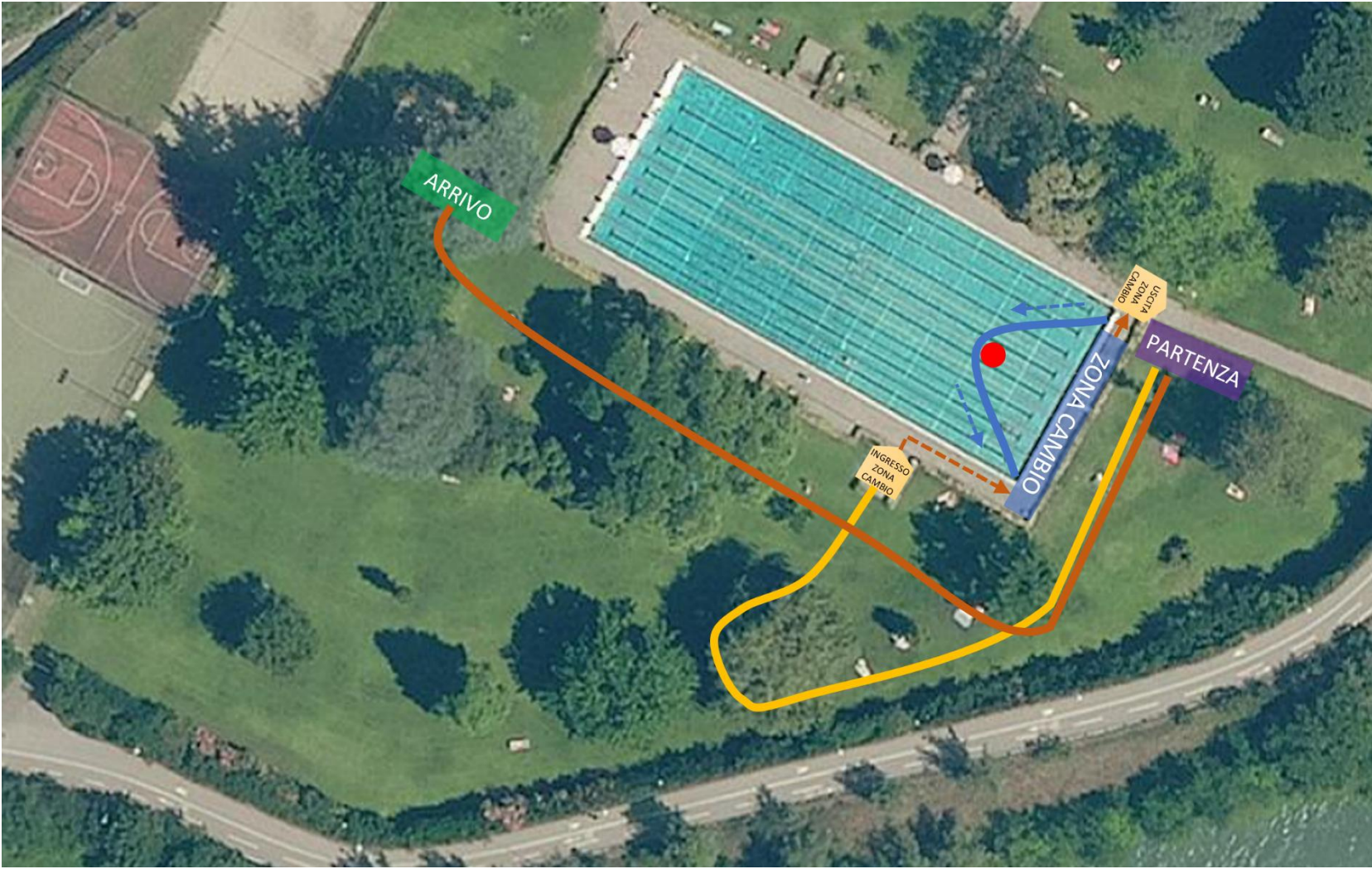
100 m



25 m



100 m





PERCORSO CUCCIOLI



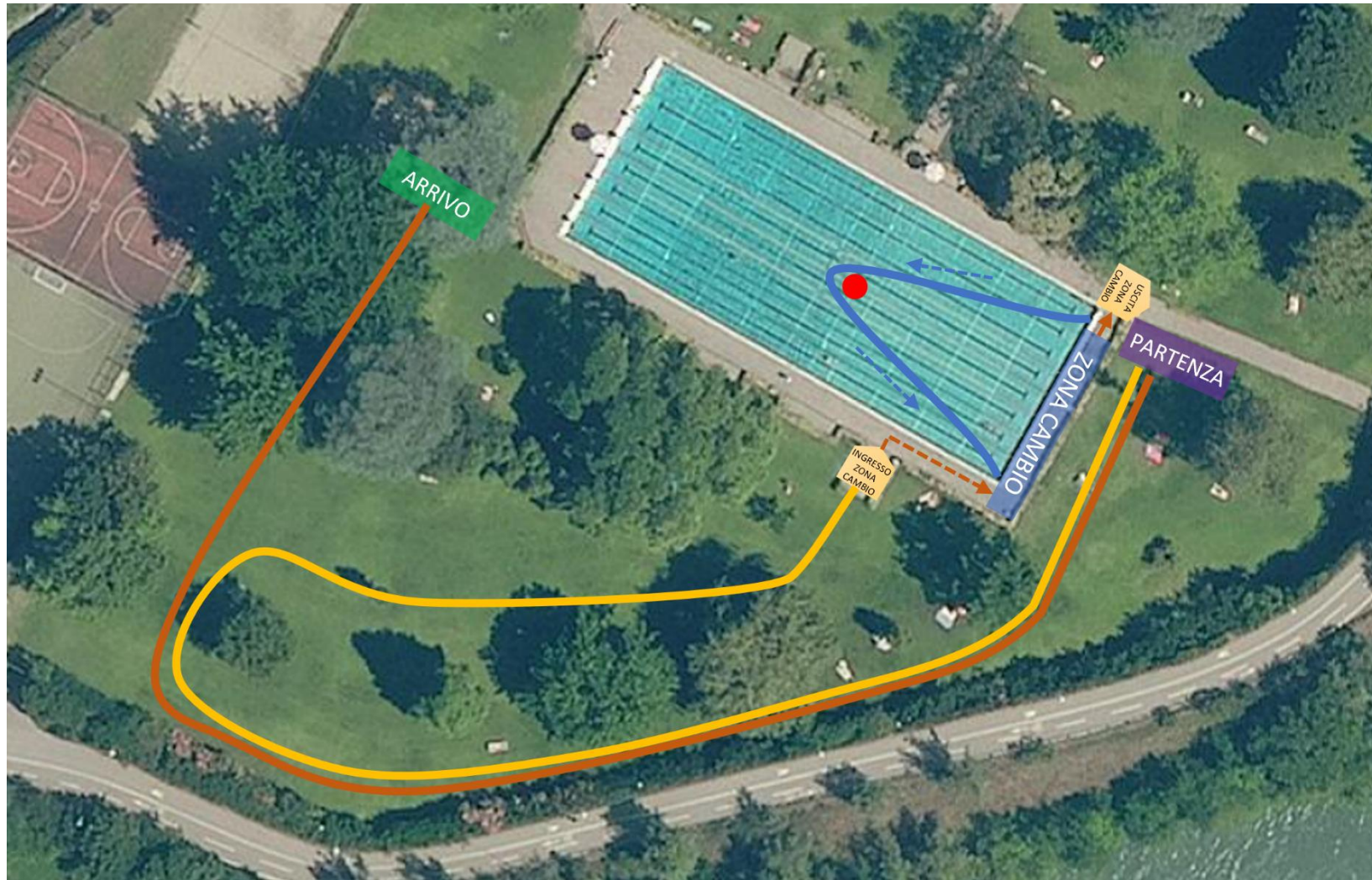
200 m



50 m



200 m





PERCORSO ESORDIENTI



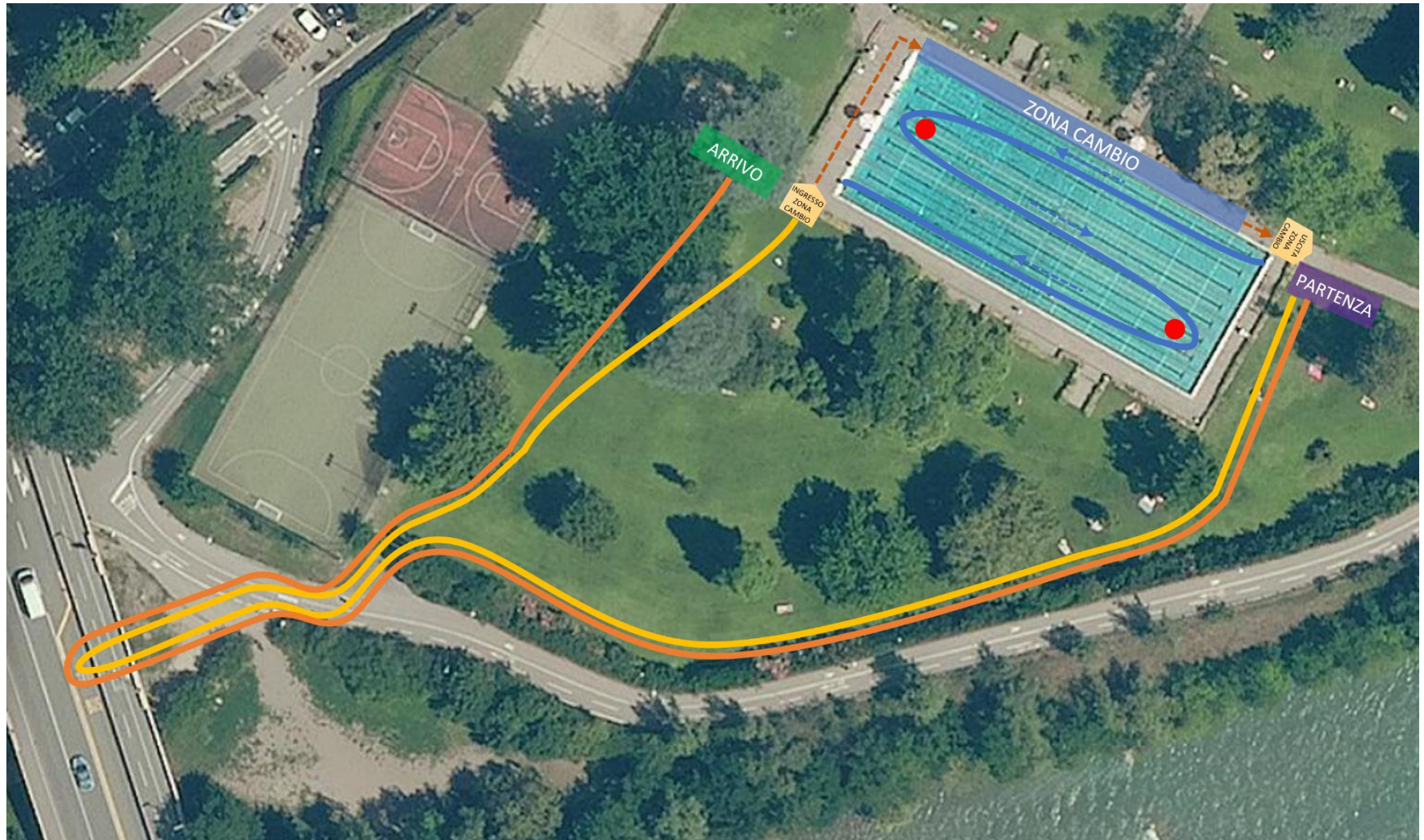
300 m



150 m



300 m





PERCORSO RAGAZZI



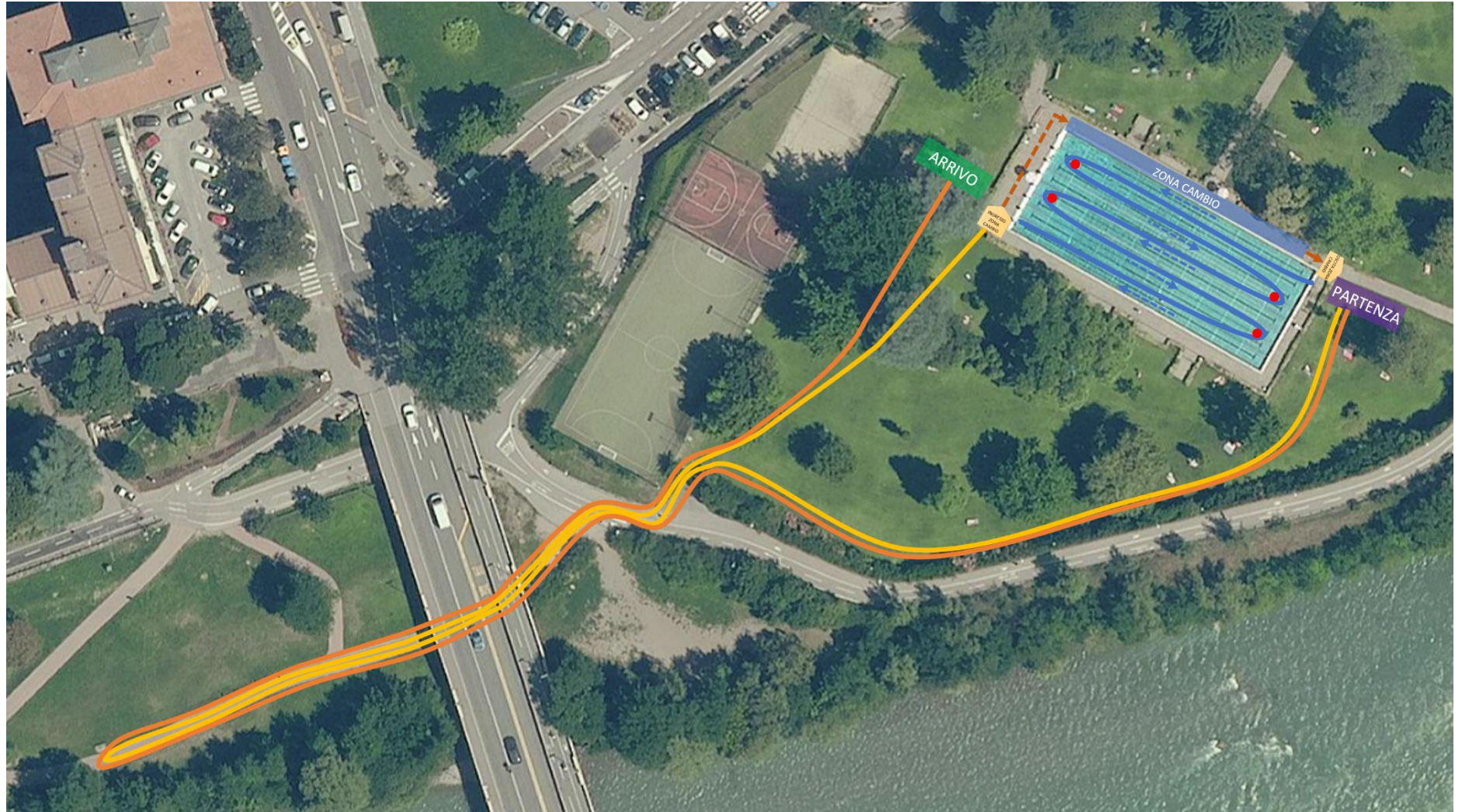
500 m



250 m



500 m





PERCORSO YOUTH A



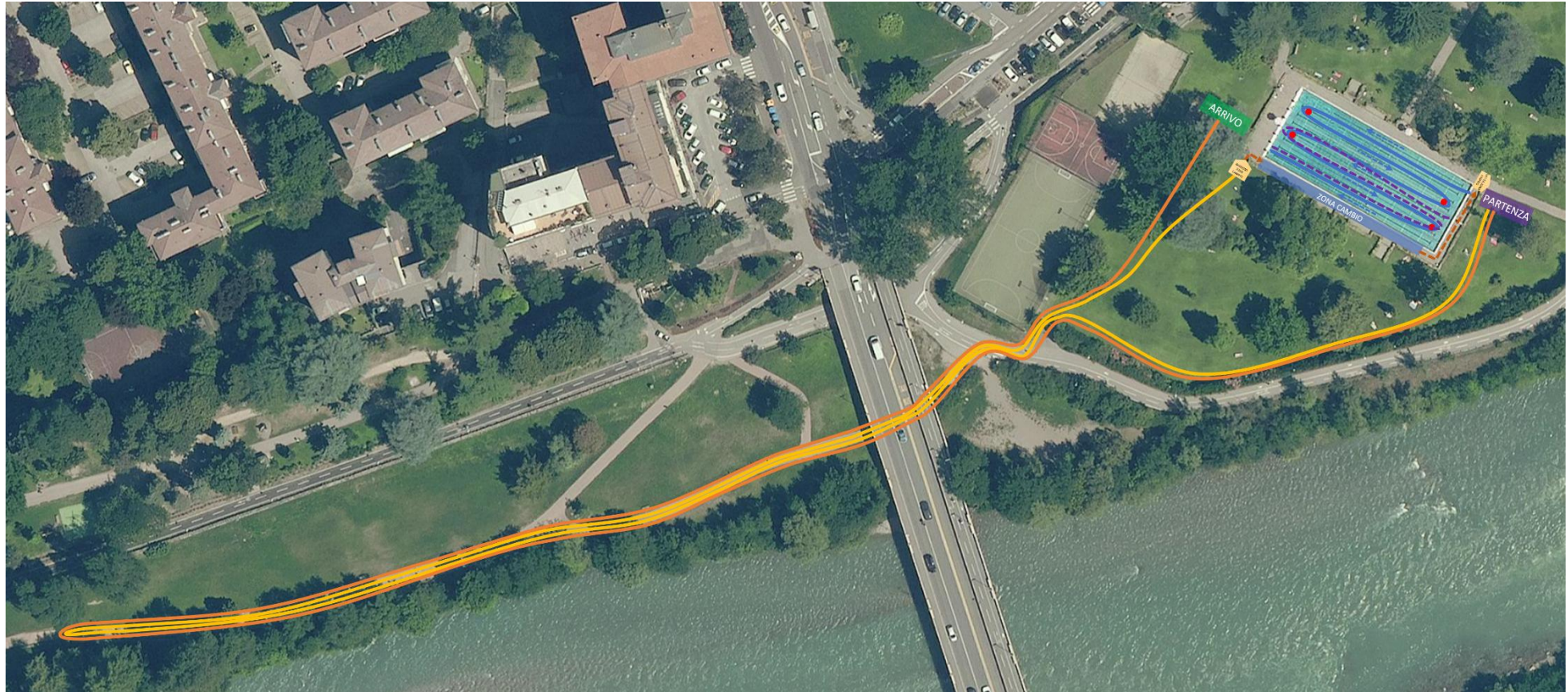
750 m



400 m
Australian
Exit
Lap 1 250m
Lap 2 150m



750 m





PERCORSO YOUTH B & JUNIORES



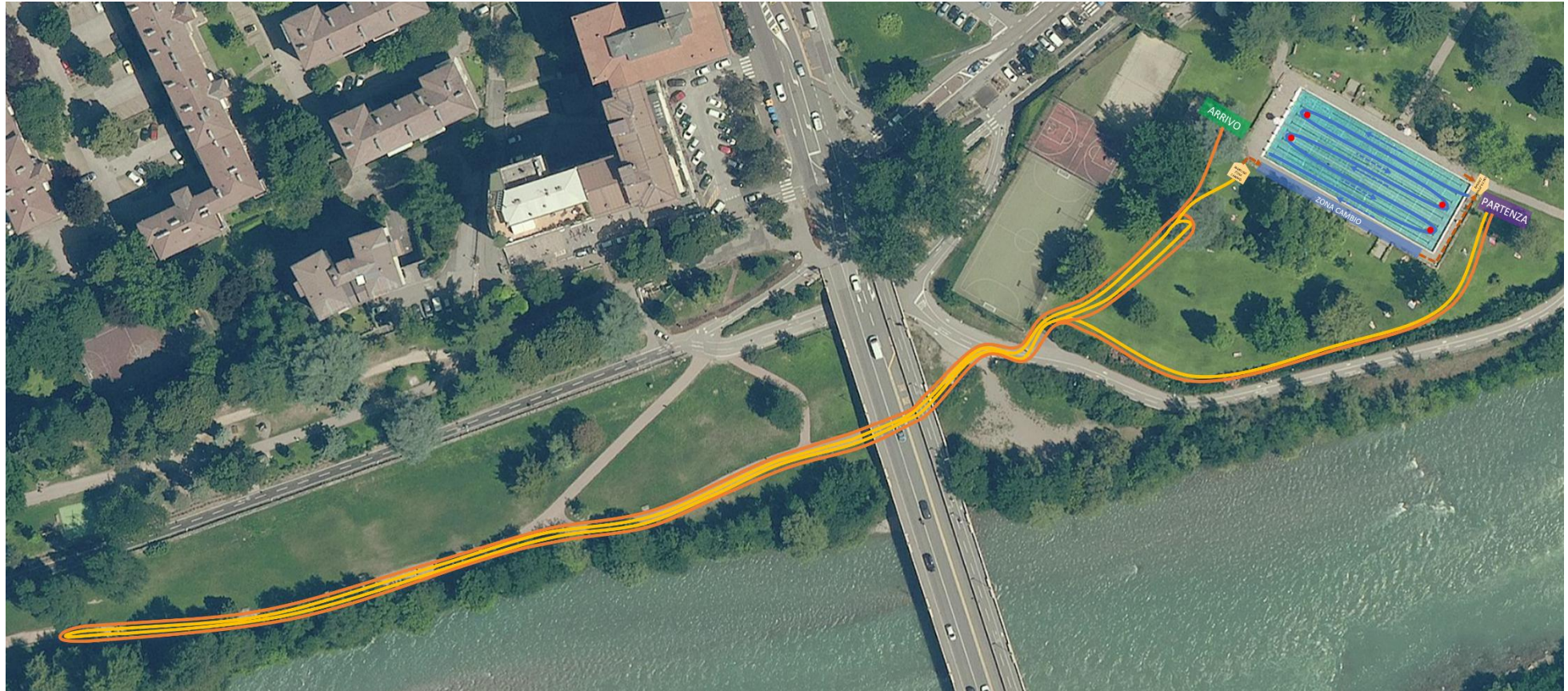
1.500 m
2 laps



750 m
3 laps



1.500 m
2 laps





SISTEMAZIONE CASSETTE ZONA CAMBIO

