

# Trainingsangebote Leichtathletik und Triathlon Herbst 2018



Leichtathletik-Trainer Karl Telser: 333 4072349 - Leichtathletik-Trainer Werner Überbacher: 328 9541625 - Triathlon-Trainer Ivan Girardi: 333 1797759

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
06.30 - 8.00	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	
10.00-11.00						TRI Radtraining Kinder/Jugend 12 bis 16 Jahre, mit Ivan Girardi und Betreuer
11.00-12.00						TRI Radtraining Kinder/Jugend 16 bis 19 Jahre, mit Ivan Girardi und Betreuer
12.00 - 14.00	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	
15.00 - 16.30					Leichtathletik ab 12 Jahre (Wurf und Sprung), Kuntner Halle oder Coni Sportplatz Trainer Karl Telser	
16:30-17:30	Leichtathletik 8-12 Jahre, Coni Sportplatz, mit Trainer Werner Überbacher <b>ACHTUNG Zeit nicht bestätigt, kann sich ändern</b>		Leichtathletik 8-12 Jahre, Coni Sportplatz, mit Trainer Werner Überbacher <b>ACHTUNG Zeit nicht bestätigt, kann sich ändern</b>			
17:00-18:30	Triathlon U19 (Lauftraining Triathlon) Coni Sportplatz mit Trainer Ivan Girardi		Triathlon U19 (Lauftraining Triathlon) Treffpunkt Samuele Halle mit Trainer Ivan Girardi			
17:30-19:00	Leichtathletik ab 12 Jahre (Wurf und Sprung), Kuntner Halle oder Coni Sportplatz mit Trainer Karl Telser					
17.00 - 18.00	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend bis 19 Jahre, Schwimmhalle Samuele mit Ivan Girardi; Wettkampfgruppe	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend bis 19 Jahre, Schwimmhalle Samuele mit Ivan Girardi; Wettkampfgruppe	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, Kinder und Jugend, Schwimmhalle Samuele mit Ivan Girardi	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend bis 19 Jahre, Schwimmhalle Samuele mit Ivan Girardi; Wettkampfgruppe	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, Kinder und Jugend, Schwimmhalle Samuele mit Ivan Girardi	
18.00 - 19.00			Lauftraining für Erwachsene, Coni Sportplatz mit Trainer Toni Ritsch	Hallentraining Circuit Erwachsene und Jugend, Franziskanerhalle mit Karl Telser	TRI Spinning Kinder/Jugend bis 19 Jahre, ITI Turnhalle mit Ivan Girardi	
20.00 - 21.00	Schwimmen, Erwachsene, Hallenbad Fagenstraße mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Hallenbad Fagenstraße mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer		
21.00 - 22.00	Schwimmen, Erwachsene, Hallenbad Fagenstraße mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Hallenbad Fagenstraße mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer		



**Provisorischer Plan:** Stand 21. August 2018, Trainingsbeginn Leichtathletik ab 17. September 2018; Trainingsbeginn Zirkeltraining Franziskanerhalle ab 18.10.2018; Trainingsbeginn Triathlon für Neuzugänge ab 15.10.2018;