

Trainingsangebote Leichtathletik und Triathlon Saison 2021-2022



Leichtathletik-Trainerin Tanja Amplatz 348 9104390 - Leichtathletik-Trainerin Franziska Rottensteiner: 340 6356091 - Koordinator Triathlon Ivan Girardi: 333 1797759 - Büro 320-7650604

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
06.30 - 8.00	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	
9.00 - 9.50						TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, Kinder und Jugend, Schwimmhalle Samuele
9.50-12.20						TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend bis 19 Jahre, Schwimmhalle Samuele ; Wettkampfgruppe
12.00 - 14.00	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	
16.15 - 17.30	Leichtathletik ab 10-14 Jahre (2007-2011) Coni Sportplatz mit Trainerin Tanja Amplatz					
17.00-18.15	Leichtathletik ab 7-9 Jahre (2012-2014) Coni Sportplatz mit Trainerin Franziska Rottensteiner		Leichtathletik 7-9 Jahre (2012-2014) Leichtathletik ab 10-14 Jahre (2007-2011) Coni Sportplatz			
17.00 - 18.00						
18.00 - 19.00	Hallentraining Circuit Erwachsene und Jugend, Stifterhalle	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend bis 19 Jahre, Schwimmhalle Samuele ; Wettkampfgruppe		TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend bis 19 Jahre, Schwimmhalle Samuele ; Wettkampfgruppe	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, Kinder und Jugend, Schwimmhalle Samuele	
	Triathlon U19 (Lauftraining Triathlon) und Lauftraining für Erwachsene Coni Sportplatz mit Trainer Toni Ritsch		Triathlon U19 (Lauftraining Triathlon) und Lauftraining für Erwachsene Coni Sportplatz mit Trainer Toni Ritsch			
	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, Kinder und Jugend, Schwimmhalle Samuele		TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, Kinder und Jugend, Schwimmhalle Samuele			
20.00 - 21.00		Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer		Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer		
21.00 - 22.00		Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer		Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer		

Leichtathletik-Hallentraining im Winter: Turnhalle Berufsschule Romstraße,
In den Schulferien findet kein Training statt. Weitere Infos: info@lcbozen.it; www.lcbozen.it