

Trainingsangebote Leichtathletik und Triathlon Saison 2022-2023



Leichtathletik-TrainerInnen Valentina Veneri und xxx und xxx - Triathlon TrainerInnen und SchwimmtrainerInnen Barbara Brunner, Adelaide Capellini und Silvio Zeggio
Sektionsleiter Leichtathletik Stefan Fink - Sektionsleiter Triathlon Andrea Vecchiato - Büro 320-7650604

| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---------------|---|---|---|---|---|--|
| 06.30 - 8.00 | Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer | Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer | Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer | Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer | Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer | |
| 09.00 - 12.00 | | | | | | Biketraining TRI Jugend Treffpunkt Sigmundskron |
| 12.00 - 14.00 | Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer | Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer | Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer | Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer | Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer | |
| 15.00-15.45 | | | Biketraining TRI Jugend Treffpunkt Sigmundskron | | | |
| 16.00-17.00 | | | Biketraining TRI 8-13 Jahre Treffpunkt Rombrücke-Stefan oder Barbara | | Lauftraining TRI 8-13 Jahre Coni Sportplatz - Barbara | |
| 17.00 - 18.15 | Leichtathletik 9-11 Jahre (2012-2014) Coni Sportplatz - Valentina * | | Leichtathletik 9-11 Jahre (2012-2014) Coni Sportplatz - Valentina * | | Lauftraining TRI 14-19 Jahre Coni Sportplatz - Barbara | |
| 17.00 - 18.30 | Leichtathletik 12-13 Jahre (2009-2011) Coni Sportplatz - * | | Leichtathletik 12-13 Jahre (2009-2011) Coni Sportplatz - * | | | |
| 17.00 - 18.30 | Leichtathletik ab 13 Jahre (2008-2007) Coni Sportplatz - * | | Leichtathletik ab 13 Jahre (2008-2007) Coni Sportplatz - * | | | |
| 17.00 - 18.00 | TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, 8-13 Jahre, Schwimmhalle Samuele-Silvio | TRI Schwimmtraining Jugend bis 14-19 Jahre, Schwimmhalle Samuele ; Wettkampfgruppe - Adelaide | TRI Schwimmtraining Jugend bis 14-19 Jahre, Schwimmhalle Samuele ; Wettkampfgruppe - Adelaide | TRI Schwimmtraining Jugend bis 14-19 Jahre, Schwimmhalle Samuele ; Wettkampfgruppe - Adelaide | TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, 8-13 Jahre, Schwimmhalle Samuele-Silvio | |
| 18.00 - 19.00 | Hallentraining TRI 14-19 Jahre Halle - Barbara | | | | | |
| 18.00-19.00 | Hallentraining Leichtathletik Circuit Erwachsene und Jugend Leicht, Stifterhalle | | | Hallentraining Leichtathletik Circuit Erwachsene und Jugend Leicht, Stifterhalle | | |
| 19.00-20.00 | | | | | | |
| 20.00 - 21.00 | | Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer (Konvention mit SSV-Anmeldung über SSV-Link **) | | Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer (Konvention mit SSV-Anmeldung über SSV-Link **) | | |
| 21.00 - 22.00 | | Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer (Konvention mit SSV-Anmeldung über SSV-Link **) | | Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer (Konvention mit SSV-Anmeldung über SSV-Link **) | | |

****Leichtathletik-Hallentraining im Winter: Turnhalle Berufsschule Romstraße.
 **Für die vergünstigte Einschreibung als LC-Mitglied beim SSV diesen Weblink folgen:
 *****Freies Schwimmen/ Nuoto libero Läuferclub-Athleten Mo/lu-Fr/ve 6:30-8:00+12:00-14:00 – Schwimmbad Pfarrhof
 *** Beginn und Ende: 06. November bis 12. April 2024
 In den Schulferien findet kein Training statt. Weitere Infos: info@lcbozen.it; www.lcbozen.it