

Triathlon Weekend Appiano
4 e 5 settembre 2021
Lago piccolo di Monticcolo
Sabato 4 settembre gara Supersprint Triathlon – Age Group
Domenica 5 settembre gara Triathlon kids



try it, you'll like it
Montigglman
MTB Super Sprint Triathlon

MTB – Supersprinttriathlon - gara singola organizzato dal Läufer
Club Bozen sezione triathlon

sabato 4 settembre 2021, inizio ore 14.00
lago piccolo di Monticolo - Appiano



Luogo:

Lago piccolo di Monticolo – frazione Monticolo Comune di Appiano s.s.d.v. (BZ)

Categorie	nuoto	bicicletta	corsa
donne, uomini, singoli dai 14 anni in su	400 m	10.000 m	2.500 m

Categorie:

- ✦ Youth A, Youth B e Juniores, 14 a 19 anni, 2007 fino 2002
- ✦ donne 20- 29 anni, uomini 20-29 anni, 2001 fino 1992
- ✦ donne 30 – 39 anni, uomini 30 – 39 anni, 1991 fino 1982
- ✦ donne 40 – 49 anni, uomini 40 – 49 anni, 1981 fino 1972
- ✦ donne 50 – 59 anni, uomini 50 – 59 anni; 1971 fino 1962
- ✦ donne 60 +, uomini 60 plus, da 1961 e oltre

Partecipazione:

La gara è aperta agli atleti tesserati Fitri o alla federazione straniera comprese nelle fasce di età indicate. Per i non tesserati Fitri sarà possibile eseguire il tesseramento giornaliero presentando al momento dell' iscrizione la copia di un **certificato medico sportivo italiano con la dicitura triathlon**.

Programma:

La distribuzione pettorali avverrà nell' ufficio gara all' aperto, seguire le indicazioni, sarà effettuata a scaglioni per evitare assembramenti.

Sarà d'obbligo avere con se la mascherina per usarla se necessario e verrà misurata la temperatura. Dalle ore 9.00 inizio procedure di rilevazione temperatura e accesso area squadre.

IMPORTANTE: si ricorda che al momento del ritiro del pettorale ogni atleta dovrà consegnare il modulo di AUTODICHIARAZIONE IDONEITA' PARTECIPAZIONE (scaricabile nel sito www.fitri.it-Covidautocertificazione stato salute) compilato e firmato.

dalle ore 9.00 fino ore 12.45:	Iscrizioni ritardate e distribuzione dei pettorali - gara
ore 12.30 fino 13.30:	Ritrovo: apertura zona cambio soltanto per atleti ed organizzatori
ore 14.00:	Partenza uomini singoli (rolling start)
ore 14.10	partenza donne singole e staffetta (rolling start)
dalle ore 16:00:	Pasta Party: ogni partecipante riceverà un buono pasto, che potrà ritirare e consumare in ristorante
ore 16.30:	Premiazione

Gli organizzatori rispettano i requisiti legali di Covid come da regolamento gare Fitri.

Premi:

Verranno premiati i primi tre classificati/e di ogni categoria. Sono unite le categorie Youth A, Youth B e Juniores.

Le classifiche come da protocollo non saranno esposte ma pubblicate sul sito www.lcbozen.it

Pernottamento:

Informazioni: azienda di soggiorno Appiano, Tel. +39 0471 662206 - Fax +39 0471 663546 E-Mail: info@eppan.com

Parcheggio:

Parcheggio grande nel bosco sulla rotonda di Monticolo.

Responsabilità:

L'organizzazione respinge ogni responsabilità per incidenti, danni ed oggetti smarriti di partecipanti o terzi.

Iscrizioni:

- ✦ Iscrizioni online tri@lcbozen.it entro e non oltre il 2 settembre 2021 ore 18.00
- ✦ Quota d'iscrizione:

Quote d'iscrizione singoli:

categorie Youth A e Youth B (14-17 anni):	8,00 Euro
categorie Juniores (18-19 anni)	15,00 Euro
categorie S1(20-24 anni) e Seniores (25 anni -75 anni oltre)	35,00 Euro

La quota tesseramento di giornata è fissata a 8 euro; solo per le categorie YOUTH (fino anni 17) a 5 euro

- ✦ La quota d'iscrizione è da versare sul nostro contocorrente della cassa rurale: IT 11 D 08081 11610 000306002340.
- ✦ Valgono solo le iscrizioni pagate.

Regolamento tecnico:

- Tutti gli atleti devono leggere le informazioni scritte distribuite all'ufficio gara. Queste informazioni sostituiscono la riunione tecnica – informativa (briefing).
- Viene applicato il regolamento nazionale della Fitri e il regolamento Covid vigente.
- È obbligatorio l'utilizzo del casco rigido per il ciclismo, nonché l'uso del pettorale dell' organizzatore. (ben visibile).
- Il casco deve essere assolutamente chiuso.
- Sono ammessi alla gara solo mountain bike (controllo)
- La gara di nuoto si terrà la lago piccolo di Monticolo, acqua libera.

- Al termine della manifestazione i chip messi a disposizione dall'organizzazione dovranno essere disinfettati con il disinfettante presente e restituiti all'ufficio gara.
- I percorsi per la gara ciclistica e corsa si svolgeranno su strade di bosco e sterrate e sentieri forestali. Multilap due giri, dislivello presente.
- Posto di ristoro 100 metri distante dalla zona cambio.
- 2 zone transizione: staffetta: 50 posti bici, singoli 150 posti bici
- Massimo numero atleti partecipanti: 120



Organizzazione e informazioni:

Läuferclub Bozen Raiffeisen, Andreas Hofer 3 a - 39100 Bolzano
Tel. +39 320 7650604 oder E-Mail: info@lcbozen.it



IRONkid

19. Ironkid Alto Adige
“Triathlon Kids” con mountainbike

Domenica 5 settembre 2021 – ore 10.00 lago
piccolo di Monticolo - Appiano



Luogo:

Lago piccolo di Monticolo – frazione Monticolo Comune di Appiano (BZ)

Categoria	Nuoto	Ciclismo	Podismo	Anni
Minicuccioli (2015/2014)	25 m	500 m	250 m	6-7
Cuccioli /13/12)	50 m	1,0 km	500 m	8-9
Esordienti (11/10)	100 m	2,0 km	1000 m	10-11
Ragazzi (09/08)	200 m	4,0 km	1500 m	12-13

Partecipazione:

La gara è aperta agli atleti tesserati Fitri o alla federazione straniera che sono comprese nelle fasce di età indicate. Per i non tesserati Fitri (settore giovanile) sarà possibile eseguire il tesseramento giornaliero presentando al momento dell' iscrizione l'originale di un certificato medico non agonistico. A partire dai 12 anni (tutti nati del 2009) serve il certificato medico sportivo con la dicitura triathlon per i non tesserati Fitri. **IMPORTANTE:** si ricorda che al momento del ritiro del pettorale ogni atleta dovrà consegnare il modulo di **AUTODICHIARAZIONE IDONEITA' PARTECIPAZIONE** (scaricabile nel sito www.fitri.it- **Covid-autocertificazione** stato salute) compilato e firmato. Gli organizzatori rispettano i requisiti legali di Covid.

Programma:

DISTRIBUZIONE PETTORALI:

La distribuzione avverrà nell'ufficio gara all'aperto, seguire le indicazioni, sarà effettuata a scaglioni per categorie per evitare assembramenti.

Sarà d'obbligo avere con sé la mascherina per usarla se necessario e verrà misurata la temperatura

Dalle ore 8.00 inizio procedure di rilevazione temperatura e accesso area squadre

Dalle ore 8.00 alle ore 9.30 ritiro pettorali per RA-ES-CU-MC (per queste categorie è ammesso un tecnico che acceda in zona cambio per il posizionamento bici. Durante le fasi di gara i tecnici potranno sostare in zona recintata appositamente adibita nei pressi della zona cambio indossando la mascherina).

Attenzione!!! Chi non rispetta gli orari di ritiro pettorale non potrà partecipare alla gara.

E' responsabilità del tecnico far rispettare la distanza nell'area squadre ed eventualmente far indossare le mascherine quando non potrà essere garantita.

ZONA CAMBIO : Apertura ore 9.00 - Chiusura ore 9.45

L'ingresso in zona cambio avverrà a scaglioni per categorie per evitare assembramenti. Il percorso per arrivare in zona cambio è segnalato a partire dalla zona squadre.

Attenzione!!! Chi non rispetta gli orari di posizionamento in zona cambio non potrà partecipare alla gara.

PARTENZE (rolling start -come da disposizioni Fitri vigenti):

Ore 10.00 partenza Ragazzi maschile

Ore 10.30 partenza Ragazzi femminile

Ore 11:00 partenza Esordienti maschile

Ore 11.15 partenza Esordienti femminile

Ore 11.30 cuccioli maschile

Ore 11.40 cuccioli femminile

Ore 12.00 minicuccioli maschile e femminile

Gli orari sono indicativi e variabili a seconda dell'andamento della gara, ogni categoria parte quando la precedente ha terminato la gara. La sequenza delle partenze individuali verrà comunicata a fine iscrizioni.

Informazioni utili:

Il deposito borse NON è previsto.

Non è previsto ristoro, ma a fine gara sarà consegnato un buono pasta per ritirarlo al ristorante.

PREMIAZIONI E CLASSIFICHE

Le classifiche come da protocollo non saranno esposte, ma pubblicate sul sito www.lcbozen.it

Premi:

Verranno premiati i primi tre ragazzi/e classificati/e di ogni categoria (i primi tre riceveranno medaglie); tutti i partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

Pernottamento:

Informazioni: azienda di soggiorno Appiano, Tel. +39 0471 662206 - Fax +39 0471 663546 E-Mail: info@eppan.com

Parcheggio:

Parcheggio grande nel bosco sulla rotonda di Monticolo.

Responsabilità:

L'organizzazione respinge ogni responsabilità per incidenti, danni ed oggetti smarriti di partecipanti o terzi.

Iscrizioni:

Le iscrizioni devono essere complete di dati anagrafici e di tutti i dati richiesti. Le iscrizioni online devono pervenire entro e non oltre giovedì 2 settembre 2021 ore 18.00 presso Läuferclub Bozen Raiffeisen.

Läuferclub Bozen,

iscrizioni online sotto: tri@lcbozen.it

Per associazioni è possibile versare la quota al contocorrente del LC Bozen, Bolzano:

IBAN IT04V0808111600000305000700 **SWIFT/BIC Code** RZSBIT21503 – spedire conferma di pagamento con l'iscrizione degli atleti

Tassa iscrizione: Tesserati Fitri: 8,00 €

Regolamento tecnico:

- Tutti gli atleti devono leggere le informazioni scritte distribuite all'ufficio gara. Queste informazioni sostituiscono la riunione tecnica – informativa (briefing).
- Viene applicato il regolamento nazionale della Fitri e il regolamento Covid vigente.
- È consentito solamente l'uso di una bicicletta mountainbike con pneumatici di larghezza minima 1,5 pollici. Consentito uso gomme slick.
- Sono presenti un medico ed un'ambulanza della croce bianca.
- È presente un punto di ristoro a distanza di 100 m della zona cambio.
- La zona cambio è in grado di ospitare 200 bici per batteria – niente zona pre cambio.
- La gara di nuoto si terrà la lago piccolo di Monticolo, acqua libera.
- Al termine della manifestazione i chip messi a disposizione dall'organizzazione dovranno essere disinfettati e restituiti all'ufficio gara.
- Il percorso per la gara ciclistica si svolgerà esclusivamente su strade forestali asfaltate.
- Il percorso per la gara podistica si svolgerà su strade forestali e sentieri di bosco.
- Multilap due giri, dislivello presente.
- Viene applicato il regolamento nazionale della Fitri.
- È obbligatorio l'utilizzo del casco rigido per il ciclismo, nonché l'uso del pettorale dell' organizzatore. (ben visibile).
- Il casco deve essere assolutamente chiuso.
- Sono ammessi alla gara solo mountain bike normali
- È da attenersi alle linee Covid.
- Massimo numero atleti partecipanti: 120



Organizzazione e informazioni:

Läuferclub Bozen Raiffeisen, Andreas Hofer 3 a - 39100 Bolzano
Tel. +39 320 7650604 oder E-Mail: info@lcbozen.it



Raiffeisen sostiene lo sport.

www.raiffeisen.it

