



Mitgliedsbeitrag ASV Läufer Club Bozen Raiffeisen -  
einzuzahlen innerhalb 15.10.2021  
15,00 Euro Mitgliedsgebühr sind im Unkostenbeitrag inklusive  
Konto LC Bozen: Ibancode:  
**IT 04 V 08081 11600 000305000700**

## Unkostenbeiträge/Kursbeiträge Saison 2021-2022

### Leichtathletik und Triathlon:

a)	Erwachsene Leichtathletik einfach	65,00 €
b)	Erwachsene Triathlon einfach	115,00 €
c)	Erwachsene und Jugendliche mit Zirkeltraining	175,00 €
d)	Erwachsene Triathlon mit Schwimmen (siehe Beschreibung)	
e)	Kinder und Jugendliche Leichtathletik <i>Geschwisterkinder zahlen 115,00 Euro</i>	215,00 €
f)	Kinder und Jugendliche Triathlon <i>Geschwisterkinder zahlen 165,00 Euro</i>	315,00 €

Bitte überweisen Sie den **Beitrag** an obenstehendes Kontokorrent, innerhalb  
**15. Oktober 2021**. Die Beschreibung der verschiedenen Pakete finden Sie auf den nächsten Seiten.

### Allgemeine Hinweise:

- Die Vorstandssitzungen des Vereins finden alle zwei Monate statt. Jedes interessierte Mitglied oder Elternteil kann nach vorhergehender Anmeldung im Sekretariat teilhaben. Anregungen und Vorschläge sind sehr willkommen.
- Voraussetzung für das Training und die Teilnahme bei den Wettkämpfen ist das ärztliche Zeugnis. Für Erwachsene und Kinder ab dem 12 Lebensjahr (es zählt das Geburtsjahr 2010) ist ein **sportärztliches Zeugnis** lautend auf Triathlon oder Leichtathletik Pflicht.
- Der Zutritt zum Coni Sportplatz ist nur mit einem gültigen Fidal Ausweis erlaubt.
- Der Vereinsbus steht auch den erwachsenen Mitgliedern gegen Kostenbeitrag zur Verfügung.
- Der Läufer Club Bozen organisiert jährlich fünf Sportveranstaltungen. Die Mithilfe bei vereinsinternen Veranstaltungen von Seiten der erwachsenen Athleten, Eltern und Kinder ist sehr erwünscht. Diese Termine sind: **Internationaler Silvesterlauf BOclassic am 31.12.2021** sowie **Kindertriathlon Ironkid Mai 2022** und Leichtathletikveranstaltung **Meeting Juni 2022**, **Triathlon Montiggli**man im September und **Nikolauslauf** im Dezember.
- Das Büro befindet sich in der Andreas Hofer Straße. Telefonisch erreichbar unter 320 7650604 – vorzugsweise Whatsapp an diese Nummer schreiben.

Wir vom Läufer Club Bozen sind gerne für Sie da, sollten Sie Fragen haben.

Andreas Widmann  
Präsident

### Die Trainer/innen und Trainer:

Ivan Girardi, Franziska Rottensteiner, Tanja Amplatz, Valentina Veneri (Betreuerin) und Toni Ritsch

### Die Vorstandsmitglieder:

Siehe Liste



## Beschreibung der verschiedenen Pakete:

### a) Erwachsene Leichtathletik einfach

beinhaltet:

- Fidal Ausweis (sportärztliches Zeugnis Voraussetzung)
- kostenlose Nutzung Coni Sportplatz (nur mit Fidal Ausweis möglich)
- kostenlose Teilnahme am Silvesterlauf BOclassic (nur mit Fidal Ausweis möglich)
- kostenlose Teilnahme Triathlon Montiggelman (nur mit sportärztlichem Zeugnis möglich)
- Möglichkeit zur aktiven Teilnahme am Vereinsleben und all seinen Veranstaltungen

### b) Erwachsene Triathlon einfach

beinhaltet:

- Fitri Ausweis (sportärztliches Zeugnis Voraussetzung)
- kostenlose Teilnahme am Silvesterlauf BOclassic
- kostenlose Teilnahme Triathlon Montiggelman
- Möglichkeit zur aktiven Teilnahme am Vereinsleben und all seinen Veranstaltungen

✓ Zusätzlicher Fidal Ausweis plus 20,00 Euro

### c) Erwachsene und Jugendliche mit Zirkeltraining

beinhaltet:

- wöchentlich ein Zirkeltraining am Montag von November bis April in der Turnhalle Stifterschule mit Karl Telser (Gesundheitsbescheinigung Voraussetzung)
- betreutes Lauftraining (sportärztliches Zeugnis Voraussetzung) mit Toni Ritsch am Coni Sportplatz (Mittwoch)
- kostenlose Nutzung Coni Sportplatz (nur mit Fidal Ausweis möglich)
- kostenlose Teilnahme am Silvesterlauf BOclassic
- Möglichkeit zur aktiven Teilnahme am Vereinsleben und all seinen Veranstaltungen

✓ Zusätzlicher Fidal Ausweis plus 20,00 Euro

✓ Zusätzlicher Fitri Ausweis plus 45,00 Euro

### d) Erwachsene Triathlon mit Schwimmen

beinhaltet:

- Schwimmen Montag bis Freitag bis 5 Mal pro Woche von Oktober bis Mai im Pfarrhof morgens und /oder mittags
- Oder betreutes Schwimmtraining mit Trainer Dienstag und Donnerstag abends im Pfarrhof von Oktober bis Mai
- Für das Schwimmen haben wir eine Zusammenarbeit mit dem SSV Bozen angestrebt. Um das Angebot zu nutzen muss man Mitglied im Läufer Club Bozen sein (entweder Unkostenbeitrag Paket A, B, C oder 15,00 Euro Mitgliedsbeitrag) Einschreibung hier:

Link:

[Freies Schwimmen/ Nuoto libero Läuferclub-Athleten Mo/lu-Fr/ve 6:30-8:00+12:00-14:00 – Schwimmbad Pfarrhof](#)



### e) Kinder und Jugendliche Leichtathletik (ca. 8 bis 14 Jahre):

beinhaltet:

- wöchentlich zwei Trainingseinheiten mit Franziska Rottensteiner oder Tanja Amplatz am Coni Sportplatz, davon
- ein wöchentliches Hallentraining im Winter in der Turnhalle Berufsschule Romstraße;
- Fidal Ausweis für Leichtathleten inklusive (sportärztliches Zeugnis ab 12 Jahren Pflicht, davor Bescheinigung vom Kinderarzt)
- kostenlose Teilnahme an allen Veranstaltungen des Läuferclubs wie BOclassic, Nikolauscross, Spring Meeting
- Wettkampfeinschreibungen und Übernahme der Gebühren für die Teilnahme an den mit den Trainern vereinbarten Wettkämpfen aus dem Rennkalender der Fidal (Nationaler Leichtathletikverband)
- Wettkampfbegleitung zu den mit den Trainern vereinbarten Wettkämpfen (auch mit Vereinsbus)
- Vereinsbekleidung: (für Neumitglieder einmalig) Leibchen vom Verein
- Möglichkeit zur aktiven Teilnahme am Vereinsleben des Läufer Club Bozen Raiffeisen und all seinen Veranstaltungen
- Beim Training erfahren vor allem die Jüngsten von 8 bis 12 Jahre eine vielseitige motorische Förderung. Erst im Laufe der Zeit erfolgt eine Hinführung zur persönlichen Disziplin.
- **Für Geschwister reduziert sich der Jahresbeitrag auf € 115,00**

### f) Kinder und Jugendliche Triathlon (ca. 8 bis 19 Jahre):

beinhaltet:

- wöchentlich bis drei Schwimmtrainings mit Ivan Girardi
- ein wöchentliches Hallentraining (Kraft und Spinning) im Winter für die von Ivan Girardi betreuten Athleten
- wöchentlich ein Lauftraining am CONI-Sportplatz mit Toni Ritsch oder für die Kleineren mit Franziska Rottensteiner
- FITRI Ausweis für Triathleten inklusive (ärztliches Zeugnis Pflicht)
- kostenlose Teilnahme an allen Veranstaltungen des Läuferclubs wie BOclassic, Ironkid, Nikolauscross, Spring Meeting
- Wettkampfeinschreibungen für die Teilnahme an den vereinbarten Wettkämpfen aus dem Rennkalender der FITRI
- Die Teilnehmer beteiligen sich an Benzinspesen.
- Der Verein übernimmt die Einschreibung, Reisekosten, sowie 1 Übernachtung für die Teilnahme an Italienmeisterschaften. Die Athleten für die Teilnahme bei den Italienmeisterschaften werden einberufen.
- Es werden bis zu 12 Wettkämpfe im Jahr bestritten. Die Wettkämpfe sind aus der Serie Nord Est Cup, Triathlon Zug und Regionalmeisterschaft.
- Die Athleten können sich anmelden. Die Teilnahme an den Wettkämpfen wird schlussendlich vom Trainer genehmigt.
- Auf Wunsch erstellt der Trainer Trainingspläne für autonomes Training.
- Vereinsbekleidung: (für Neumitglieder einmalig) Funktionsleibchen vom Verein. Body muss für Wettkämpfe vom Athleten angekauft werden.
- Möglichkeit zur aktiven Teilnahme am Vereinsleben des Läufer Club Bozen Raiffeisen und all seinen Veranstaltungen
- **Für Geschwister reduziert sich der Jahresbeitrag auf € 165,00**