

## Trainingsangebote Leichtathletik und Triathlon Saison 2019-2020



Leichtathletik-Trainerin Simona Corna: 347 3975197 - Leichtathletik-Trainerin Franziska Rottensteiner: 340 6356091 - Koordinator Triathlon Ivan Girardi Ivan Girardi : 333 1797759 - Büro 0471 979901

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
06.30 - 8.00	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	
10.00-11.00						TRI Radtraining Kinder/Jugend 8- 12 Jahre ab 1. Februar
12.00 - 14.00	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	TRI Radtraining mit Sandro Dallago Teilnahme und Uhrzeit in Absprache
16.10 - 18.00	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend bis 19 Jahre, Schwimmhalle Samuele ; Wettkampfgruppe		TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend bis 19 Jahre, Schwimmhalle Samuele ; Wettkampfgruppe		TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend bis 19 Jahre, Schwimmhalle Samuele ; Wettkampfgruppe	
17.00-18.00	Leichtathletik ab 8-12 Jahre Coni Sportplatz mit Trainerin Franziska Rottensteiner		Leichtathletik ab 8-12 Jahre Coni Sportplatz mit Trainerin Franziska Rottensteiner (im Winter in der Turnhalle Berufsschule Romstraße 20)			
17.30-19.00	Leichtathletik ab 13 Jahre Coni Sportplatz mit Trainerin Simona Corna		Leichtathletik ab 13 Jahre Coni Sportplatz mit Trainerin Simona Corna (im Winter in der Turnhalle Berufsschule Romstraße 20)			
17.00 - 18.00		TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend bis 19 Jahre, Schwimmhalle Samuele ; Wettkampfgruppe	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, Kinder und Jugend, Schwimmhalle Samuele	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend bis 19 Jahre, Schwimmhalle Samuele ; Wettkampfgruppe	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, Kinder und Jugend, Schwimmhalle Samuele	
18.00 - 19.00			Triathlon U19 (Laufraining Triathlon) und Laufraining für Erwachsene Coni Sportplatz mit Trainer Toni Ritsch	Hallentraining Circuit Erwachsene und Jugend, Franziskanerhalle mit Franziska Rottensteiner	Leichtathletik ab 13 Jahre Coni Sportplatz mit Trainerin Simona Corna	
20.00 - 21.00	Schwimmen, Erwachsene, Hallenbad Fagenstraße mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Hallenbad Fagenstraße mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer		
21.00 - 22.00	Schwimmen, Erwachsene, Hallenbad Fagenstraße mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Hallenbad Fagenstraße mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer		

In den Schulferien findet kein Training statt. Weitere Infos: [info@lcbozen.it](mailto:info@lcbozen.it); [www.lcbozen.it](http://www.lcbozen.it)