

Trainingsangebote Leichtathletik Saison 2019



Leichtathletik-Trainer Karl Telser: 333 4072349 - Leichtathletik-Trainer Werner Überbacher: 328 9541625 - Büro 0471 979901

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
06.30 - 8.00	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	
10.00-11.00						TRI Radtraining Kinder/Jugend 12 bis 16 Jahre
11.00-12.00						
12.00 - 14.00	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	
15.00 - 16.30					Leichtathletik ab 12 Jahre (Wurf und Sprung), Kuntner Halle oder Coni Sportplatz Trainer Karl Telser	
16.30-17:30	Leichtathletik 8-12 Jahre, Coni Sportplatz, mit Trainer Werner Überbacher ACHTUNG Training ab November um 17.00 Uhr Halle Kuntner		Leichtathletik 8-12 Jahre, Coni Sportplatz, mit Trainer Werner Überbacher ab November Schwerpunkt Lauftraining			
17:00-18:30	Triathlon U19 (Lauftraining Triathlon) Coni Sportplatz mit Trainer Toni Ritsch					
17:30-19:00	Leichtathletik ab 12 Jahre (Wurf und Sprung), Kuntner Halle oder Coni Sportplatz mit Trainer Karl Telser					
17.00 - 18.00	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, Kinder und Jugend, Schwimmhalle Samuele	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend bis 19 Jahre, Schwimmhalle Samuele ; Wettkampfgruppe	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, Kinder und Jugend, Schwimmhalle Samuele	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend bis 19 Jahre, Schwimmhalle Samuele ; Wettkampfgruppe	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, Kinder und Jugend, Schwimmhalle Samuele	
18.00 - 19.00			Triathlon U19 (Lauftraining Triathlon) Coni Sportplatz mit Trainer Toni Ritsch	Hallentraining Circuit Erwachsene und Jugend, Franziskanerhalle mit Karl Telser		
20.00 - 21.00	Schwimmen, Erwachsene, Hallenbad Fagenstraße mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Hallenbad Fagenstraße mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer		
21.00 - 22.00	Schwimmen, Erwachsene, Hallenbad Fagenstraße mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Hallenbad Fagenstraße mit Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer		

info@lcbozen.it; www.lcbozen.it