

Trainingsangebote Leichtathletik und Triathlon Saison 2022-2023



Leichtathletik-Trainerin Tanja Amplatz - Leichtathletik-Trainerin Simona Corna - Leichtathletik-Assistentin Valentina Veneri - Triathlon Trainer Helmuth Reif -
Triathlontrainerin und Schwimmtrainerin Adelaide Capellini - Schwimmtrainer Silvio Zeggio
Sektionsleiter Leichtathletik Stefan Fink - Sektionsleiter Triathlon Andrea Vecchiato - Büro 320-7650604

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
06.30 - 8.00	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	
10.00- 12.00						Biketraining TRI 14-19 Jahre Treffpunkt zu vereinbaren - Helmuth
10.30 - 12.00						Biketraining TRI 8-13 Jahre Treffpunkt Samuele Turnhalle - Maurizio, Mac, Stefan oder Klaus
12.00 - 14.00	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	
15.00-16.00			Lauftraining TRI 14-19 Jahre Coni Sportplatz - Toni oder Helmuth			
16.00-17.00					Lauftraining TRI 8-13 Jahre Treffpunkt Samuele Turnhalle - Stefan oder Klaus	
16.45 - 18.00	Leichtathletik 9-10 Jahre (2012-2013) Coni Sportplatz - Valentina		Leichtathletik 9-10 Jahre (2012-2013) Coni Sportplatz - Valentina *			
16.45 - 18.15	Leichtathletik 11-12 Jahre (2010-2011) Coni Sportplatz - Tanja		Leichtathletik 11-12 Jahre (2010-2011) Coni Sportplatz - Tanja *			
18.00 - 19.30	Leichtathletik ab 13 Jahre (2009-2004) Coni Sportplatz - Simona		Leichtathletik ab 13 Jahre (2009-2004) Coni Sportplatz - Simona *			
17.00 - 18.00	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, 8-13 Jahre, Schwimmhalle Samuele-Silvio	TRI Schwimmtraining Jugend bis 14-19 Jahre, Schwimmhalle Samuele; Wettkampfgruppe - Adelaide	TRI Schwimmtraining Jugend bis 14-19 Jahre, Schwimmhalle Samuele; Wettkampfgruppe - Adelaide	TRI Schwimmtraining Jugend bis 14-19 Jahre, Schwimmhalle Samuele; Wettkampfgruppe - Adelaide	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, 8-13 Jahre, Schwimmhalle Samuele-Silvio	
18.00 - 19.00	Lauftraining TRI 14-19 Jahre Stifterhalle - Helmuth					
18.00-19.00	Hallentraining Leichtathletik Circuit Erwachsene und Jugend Leicht, Stifterhalle - Karl ***			Hallentraining Leichtathletik Circuit Erwachsene und Jugend Leicht, Stifterhalle - Franziska ***		
19.00-20.00	TRI Hallentraining Circuit 14-19 Jahre, Stifterhalle - Helmuth					
20.00 - 21.00		Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer (Konvention mit SSV-Anmeldung über SSV-Link **)		Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer (Konvention mit SSV-Anmeldung über SSV-Link **)		
21.00 - 22.00		Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer (Konvention mit SSV-Anmeldung über SSV-Link **)		Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer (Konvention mit SSV-Anmeldung über SSV-Link **)		

****Leichtathletik-Hallentraining im Winter: Turnhalle Berufsschule Romstraße.

** **Für die vergünstigte Einschreibung als LC-Mitglied beim SSV diesen Weblink folgen:

****Freies Schwimmen/ Nuoto libero Läuferclub-Athleten Mo/lu-Fr/ve 6:30-8:00+12:00-14:00 – Schwimmbad Pfarrhof

**** Beginn und Ende: 07. November bis 17. April 2023

In den Schulferien findet kein Training statt. Weitere Infos: info@lcozen.it; www.lcozen.it