

Trainingsangebote Leichtathletik und Triathlon Saison 2023-2024



Leichtathletik-TrainerInnen Isabell Eccli, Valentina Veneri und Simona Corna - Triathlon TrainerInnen und SchwimmtrainerInnen Barbara Brunner, Adelaide Capellini und Silvio Zeggio

Sektionsleiter Leichtathletik Stefan Fink - Sektionsleiter Triathlon Andrea Vecchiato - Büro 320-7650604

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
06.30 - 8.00	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	
09.00 - 12.00						Bikettraining TRI Jugend Treffpunkt Sigmundskron
12.00 - 14.00	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, ohne Trainer	
15.30-16.30					Lauftraining TRI 8-13 Jahre Coni Sportplatz - Barbara	
16.30-17.30			Bikettraining TRI 8-13 Jahre Treffpunkt Rombrücke-Stefan oder Barbara		Lauftraining TRI 14-19 Jahre Coni Sportplatz - Barbara	
17.00 - 18.15	Leichtathletik 9-11 Jahre (2013-2015) Coni Sportplatz - Valentina		Leichtathletik 9-11 Jahre (2013-2015) Coni Sportplatz - Valentina *			
17.00 - 18.30	Leichtathletik 12-13 Jahre (2012-2011) Coni Sportplatz - Isabel		Leichtathletik 12-13 Jahre (2012-2011) Coni Sportplatz - Isabel *			
18.00 - 19.30	Leichtathletik ab 14 Jahre (2010-2007) Coni Sportplatz - Simona		Leichtathletik ab 14 Jahre (2010-2007) Coni Sportplatz - Simona			
17.00 - 18.00	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, 8-13 Jahre, Schwimmhalle Samuele-Silvio	TRI Schwimmtraining Jugend bis 14-19 Jahre, Schwimmhalle Samuele; Wettkampfgruppe - Adelaide	TRI Schwimmtraining Jugend bis 14-19 Jahre, Schwimmhalle Samuele; Wettkampfgruppe - Adelaide	TRI Schwimmtraining Jugend bis 14-19 Jahre, Schwimmhalle Samuele; Wettkampfgruppe - Adelaide	TRI Schwimmtraining Kinder/Jugend Anfänger, 8-13 Jahre, Schwimmhalle Samuele-Silvio	
18.00 - 19.00	Hallentraining TRI 14-19 Jahre Halle - Barbara					
18.00-19.00	Hallentraining Leichtathletik Circuit Erwachsene, Stifterhalle ***			Hallentraining Leichtathletik Circuit Erwachsene, Stifterhalle ***		
19.00-20.00						
20.00 - 21.00		Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer (Konvention mit SSV-Anmeldung über SSV-Link **)		Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer (Konvention mit SSV-Anmeldung über SSV-Link **)		
21.00 - 22.00		Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer (Konvention mit SSV-Anmeldung über SSV-Link **)		Schwimmen, Erwachsene, Pfarrhof, mit Trainer (Konvention mit SSV-Anmeldung über SSV-Link **)		

****Leichtathletik-Hallentraining im Winter: Turnhalle Franziskanergymnasium.

** **Für die vergünstigte Einschreibung als LC-Mitglied beim SSV diesen Weblink folgen:

****Freies Schwimmen/ Nuoto libero Läuferclub-Athleten Mo/lu-Fr/ve 6:30-8:00+12:00-14:00 – Schwimmbad Pfarrhof

*** Beginn und Ende: 06. November bis 12. April 2024

In den Schulferien findet kein Training statt. Weitere Infos: info@lcozen.it; www.lcozen.it