



Mitgliedsbeitrag ASV Läufer Club Bozen Raiffeisen -  
einzuzahlen innerhalb 15.10.2022

15,00 Euro Mitgliedsgebühr sind im Unkostenbeitrag inklusive  
Raiffeisen-Konto LC Bozen: Ibancode:  
**IT 04 V 08081 11600 000305000700**

## Unkostenbeiträge/Kursbeiträge Saison 2021-2022

Leichtathletik und Triathlon:

a)	Erwachsene Leichtathletik einfach	85,00 €
b)	Erwachsene Triathlon einfach	115,00 €
c)	Erwachsene und Jugendliche mit Zirkeltraining	215,00 €
d)	Erwachsene Triathlon mit Schwimmen (siehe Beschreibung)	
e)	Kinder und Jugendliche Leichtathletik <i>Geschwisterkinder zahlen 115,00 Euro</i>	215,00 €
f)	Kinder und Jugendliche Triathlon <i>Geschwisterkinder zahlen 165,00 Euro</i>	315,00 €

Bitte überweisen Sie den **Beitrag** an obenstehendes Kontokorrent, innerhalb  
**15. Oktober 2022**. Die Beschreibung der verschiedenen Pakete finden Sie auf den nächsten Seiten.

### Allgemeine Hinweise:

- Die Vorstandssitzungen des Vereins finden alle zwei Monate statt. Jedes interessierte Mitglied oder Elternteil kann nach vorhergehender Anmeldung im Sekretariat teilhaben. Anregungen und Vorschläge sind sehr willkommen.
- Voraussetzung für das Training und die Teilnahme bei den Wettkämpfen ist das ärztliche Zeugnis. Für Erwachsene und Kinder ab dem 12 Lebensjahr (es zählt das Geburtsjahr nicht der Tag) ist ein **sportärztliches Zeugnis** lautend auf Triathlon oder Leichtathletik Pflicht.
- Der Zutritt zum Coni Sportplatz ist nur mit einem gültigen Fidal Ausweis erlaubt.
- Der Vereinsbus steht auch den erwachsenen Mitgliedern gegen Kostenbeitrag zur Verfügung.
- Der Läufer Club Bozen organisiert jährlich fünf Sportveranstaltungen. Die Mithilfe bei vereinsinternen Veranstaltungen von Seiten der erwachsenen Athleten, Eltern und Kinder ist sehr erwünscht. Diese Termine sind: **Internationaler Silvesterlauf BOclassic am 31.12.2022** sowie **Kindertriathlon Ironkid Mai 2023** und Leichtathletikveranstaltung **Meeting Juni 2023**, **Triathlon Montigglian** im September und **Nikolauslauf** im Dezember.
- Das Büro befindet sich in der Andreas Hofer Straße. Telefonisch erreichbar unter 320 7650604 – vorzugsweise Whatsapp an diese Nummer schreiben.

Wir vom Läufer Club Bozen sind gerne für Sie da, sollten Sie Fragen haben.

Andreas Widmann  
Präsident

Die Vorstandsmitglieder:  
Siehe Liste



## Beschreibung der verschiedenen Pakete:

### a) Erwachsene Leichtathletik einfach

beinhaltet:

- Fidal Ausweis (sportärztliches Zeugnis Voraussetzung)
- kostenlose Nutzung Coni Sportplatz (nur mit Fidal Ausweis möglich)
- kostenlose Teilnahme am Silvesterlauf BOclassic (nur mit Fidal Ausweis möglich)
- kostenlose Teilnahme Triathlon Montiggelman (nur mit sportärztlichem Zeugnis möglich)
- Möglichkeit zur aktiven Teilnahme am Vereinsleben und all seinen Veranstaltungen
- Vereinsleibchen im Preis miteinbegriffen

### b) Erwachsene Triathlon einfach

beinhaltet:

- Fitri Ausweis (sportärztliches Zeugnis Voraussetzung)
- kostenlose Teilnahme am Silvesterlauf BOclassic
- kostenlose Teilnahme Triathlon Montiggelman
- Möglichkeit zur aktiven Teilnahme am Vereinsleben und all seinen Veranstaltungen

✓ Zusätzlicher Fidal Ausweis plus 25,00 Euro

### c) Erwachsene und Jugendliche mit Zirkeltraining

beinhaltet:

- Zwei Mal wöchentlich ein Zirkeltraining am Montag und Donnerstag vom 7. November bis April in der Turnhalle Stifterschule mit Karl Telsler und Franziska Rottensteiner (Gesundheitsbescheinigung Voraussetzung)
- kostenlose Nutzung Coni Sportplatz (nur mit Fidal Ausweis möglich)
- kostenlose Teilnahme am Silvesterlauf BOclassic
- Möglichkeit zur aktiven Teilnahme am Vereinsleben und all seinen Veranstaltungen

✓ Zusätzlicher Fidal Ausweis plus 25,00 Euro

✓ Zusätzlicher Fitri Ausweis plus 45,00 Euro

### d) Erwachsene Triathlon mit Schwimmen

beinhaltet:

- Schwimmen Montag bis Freitag bis 5 Mal pro Woche von Oktober bis Mai im Pfarrhof morgens und /oder mittags
  - Oder betreutes Schwimmtraining mit Trainer Dienstag und Donnerstag abends im Pfarrhof von Oktober bis Mai
  - Für das Schwimmen haben wir eine Zusammenarbeit mit dem SSV Bozen angestrebt. Um das Angebot zu nutzen muss man Mitglied im Läufer Club Bozen sein (entweder Unkostenbeitrag Paket A, B, C oder 15,00 Euro Mitgliedsbeitrag)
- Achtung: 200,00 Euro an SSV direkt zu entrichten, NICHT auf LC Bozen Konto überweisen.  
Einschreibung hier über diesen link:

[Freies Schwimmen/ Nuoto libero Läuferclub-Athleten Mo/lu-Fr/ve 6:30-8:00+12:00-14:00 – Schwimmbad Pfarrhof](#)



## Läufer Club Bozen – Raiffeisen

### e) Kinder und Jugendliche Leichtathletik (ca. 8 bis 18 Jahre):

beinhaltet:

- wöchentlich zwei Trainingseinheiten mit den Trainerinnen am Coni Sportplatz, davon
- ein wöchentliches Hallentraining im Winter in der Turnhalle Berufsschule Romstraße;
- Fidal Ausweis für Leichtathleten inklusive (sportärztliches Zeugnis ab 12 Jahren Pflicht, davor Bescheinigung vom Kinderarzt)
- kostenlose Teilnahme an allen Veranstaltungen des Läuferclubs wie BOclassic, Nikolauscross, Spring Meeting
- Wettkampfeinschreibungen und Übernahme der Gebühren für die Teilnahme an den mit den Trainern vereinbarten Wettkämpfen aus dem Rennkalender der Fidal (Nationaler Leichtathletikverband)
- Wettkampfbegleitung zu den mit den Trainern vereinbarten Wettkämpfen (auch mit Vereinsbus)
- Vereinsbekleidung: (für Neumitglieder einmalig) Leibchen vom Verein
- Möglichkeit zur aktiven Teilnahme am Vereinsleben des Läufer Club Bozen Raiffeisen und all seinen Veranstaltungen
- Beim Training erfahren vor allem die Jüngsten von 8 bis 12 Jahre eine vielseitige motorische Förderung. Erst im Laufe der Zeit erfolgt eine Hinführung zur persönlichen Disziplin.
- **Für Geschwister reduziert sich der Jahresbeitrag auf € 115,00**

### f) Kinder und Jugendliche Triathlon (ca. 8 bis 19 Jahre):

beinhaltet:

- wöchentlich bis drei Schwimmtrainings
- ein wöchentliches Hallentraining (Circuit) im Winter
- wöchentlich ein bis zwei Trainings: Lauftraining und für die Kleineren Leichtathletiktraining am CONI-Sportplatz
- wöchentlich Radtraining
- FITRI Ausweis für Triathleten inklusive (ärztliches Zeugnis Pflicht)
- kostenlose Teilnahme an allen Veranstaltungen des Läuferclubs wie BOclassic, Ironkid, Nikolauscross, Spring Meeting
- Wettkampfeinschreibungen für die Teilnahme an den vereinbarten Wettkämpfen aus dem Rennkalender der FITRI
- Die Teilnehmer beteiligen sich an Benzinspesen.
- Der Verein übernimmt die Einschreibung, Reisekosten, sowie 1 Übernachtung für die Teilnahme an Italienmeisterschaften. Die Athleten für die Teilnahme bei den Italienmeisterschaften werden einberufen.
- Es werden bis zu 12 Wettkämpfe im Jahr bestritten. Die Wettkämpfe sind aus der Serie Nord Est Cup, Triathlon Zug und Regionalmeisterschaft.
- Die Athleten können sich anmelden. Die Teilnahme an den Wettkämpfen wird schlussendlich vom Trainer genehmigt.
- Auf Wunsch erstellt der Trainer Trainingspläne für autonomes Training.
- Vereinsbekleidung: (für Neumitglieder einmalig) Funktionsleibchen vom Verein. Body muss für Wettkämpfe vom Athleten angekauft werden.
- Möglichkeit zur aktiven Teilnahme am Vereinsleben des Läufer Club Bozen Raiffeisen und all seinen Veranstaltungen
- **Für Geschwister reduziert sich der Jahresbeitrag auf € 165,00**

WICHTIG: Sportärztliches Zeugnis: es ist Verantwortung eines jeden einzelnen Mitgliedes, dass das sportärztliche Zeugnis immer aktuell ist. Bitte reserviert euch rechtzeitig die sportärztliche Visite und sendet das neue ärztliche Zeugnis via Email [info@lcbozen.it](mailto:info@lcbozen.it) zu. Anderfalls verfällt der Fidal oder Fitriausweis und es darf nicht trainiert werden. Das Formular für die sportärztliche Visite findet ihr untenstehend:

Läufer Club Bozen – Raiffeisen



# Läufer Club Bozen – Raiffeisen



Tel. 0471 435630

An den  
Sanitätsbetrieb  
der Autonomen Provinz Bozen  
**Gesundheitsbezirk Bozen**  
BOZEN

Spettabile  
Azienda Sanitaria  
della Provincia Autonoma di Bolzano  
**Comprensorio Sanitario di Bolzano**  
BOLZANO

**FORMULAR FÜR DIE ANFRAGE EINER SPORT-  
MEDIZINISCHEN VISITE FÜR DIE EIGNUNG  
ZU EINER WETTKÄMPFISCHEN SPORTART  
(M.D. 18.2.1982)**

**MODULO PER LA RICHIESTA DI VISITA  
MEDICO-SPORTIVA PER L'IDONEITÀ  
ALLA PRATICA AGONISTICA  
(D.M. 18.2.1982)**

Der Sportverein

La Società Sportiva

ASD Läufer Club Bozen Raiffeisen

angehörig dem

affiliata a

Nationalen Sportverein  Federazione Sportiva Nazionale

anerkannten Sportverein  Ente Sportivo riconosciuto

ersucht für den Athleten  chiede per il proprio atleta

geboren in .....

nato a .....

..... am .....

..... il .....

wohnhaft in .....

residente a .....

.....-Straße

Via .....

Nr. .... Tel. Nr. ....

n. .... n. Tel. ....

um eine sportmedizinische Visite und die Ausstellung  
der Eignungsbescheinigung zur Ausübung des wett-  
kämpferischen Sportes

una visita medico-sportiva ed il rilascio dell'attestato  
di idoneità alla pratica agonistica dello Sport.

erste Aufnahme  prima affiliazione

Erneuerung  rinnovo

Kontrollvisite laut  visita di controllo ai sensi  
Punkte d) und e) Anlage 1 Tab. A - M.D. 18.2.82 dei punti d) ed e) all. 1 Tab. A - D.M. 18.2.82

Man bescheinigt, dass die vom Athleten ausgeübte  
Sportart zu der wettkämpferischen Sportart gehört,  
laut Bestimmungen des zuständigen Nationalen  
Sportverbandes.

Si dichiara che l'attività praticata dall'atleta rientra  
nello sport agonistico ai sensi delle determinazioni  
della competente Federazione Sportiva Nazionale.

Datum .....

Amateursportverein  
**Läuferclub Bozen Raiffeisen**  
Lauben 43 39100 Bozen  
St.Nr. 80018140212  
MwSt. 01374480216  
Tel + Fax 0471 949901

Unterschrift des Präsidenten des Vereins - Firma del Presidente della Società