

Der Läufer Club Bozen Raiffeisen organisiert in Zusammenarbeit mit der
Gemeinde Bozen und der FIDAL Bozen
**am Sonntag, den 8. Dezember 2019 auf den Bozner - Talferwiesen für Schüler/innen A,B,C
und Jugend die
2. Phase der Landesmeisterschaft Schüler A, B, Jugend
und den traditionellen
„NIKOLAUS-CROSS Südtirol“**



Veranstalter: Amateursportverein Läufer Club Bozen Raiffeisen in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Bozen und FIDAL Bozen.

Anmeldungen: Online Einschreibungen ausschließlich durch Vereine bis zum Freitag, den 06.12.2019 innerhalb 20.00 Uhr auf www.fidal.it – servizio iscrizioni gare online.

Startnummern: Die Startnummern werden vom Veranstalter mitgebracht und zugewiesen. Nur Mannschaftsvertreter können die Startnummern für die gesamte Mannschaft entgegennehmen. Keine Einzelausgaben! Einschreibengebühren: 3,00 Euro pro Teilnehmer

Wettkampfbüro und Umkleideräume: zwischen Fußballplatz und Baseballplatz

Bestätigung der Starts und Abholen der Nummern für Vereine von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr

Termine: Zusammenkunft: 9:30 Uhr - **Wettkampfbeginn:** 10.00 Uhr

Kategorien: teilnahmeberechtigt sind die Athleten folgender Kategorien, die beim Leichtathletik - Verband Fidal gemeldet sind:

Keine Anmeldungen vor Ort am Wettkampftag möglich.

10.00 Uhr- Schülerinnen C 1.000 m	Jahrgänge 2009, 2008 und jünger (10 und 11 Jahre)
10.15 Uhr- Schüler C 1.000 m	2 kleine R à 500m
10.30 Uhr- Schülerinnen B 1.600 m	Jahrgänge 2006 und 2007 (12 und 13 Jahre)
10.45 Uhr- Schüler B 1.600 m	2 große R à 800m
11.00 Uhr– Schülerinnen A 2.100 m	Jahrgänge 2004 und 2005 (14 und 15 Jahre)
11.15 Uhr– Schüler A 2.400 m	Schülerinnen A =1 kleine R à 500m und 2 große R à 800m, Schüler A= 3 große R à 800m
11.30 Uhr – Jugend w 2.900 m	Jahrgänge 2002 und 2003 (16 und 17 Jahre)
11.45 Uhr – Jugend m 3.200 m	Jugend w =1 kleine R à 500m und 3 große R à 800m, Jugend m = 4 große R à 800m

Uhrzeit der Starts variiert durch Anzahl der Teilnehmer

Siegerehrung: die ersten sechs Athleten jeder Kategorie werden mit einem Nikolaussäckchen prämiert. Die ersten drei Sieger der jeweiligen Kategorien erhalten eine Medaille.

Wir danken unseren Sponsoren: Markenzeichen Südtirol, Raiffeisen Landesbank Südtirol, Raiffeisenkasse Bozen, Duka, Exzelent, Atzwanger, Südtirol Marke sowie allen Gönnern im „Freundeskreis Läufer Club Bozen“

Wir danken der Gemeinde Bozen.



Läufer Club Bozen Raiffeisen in collaborazione con
Fidal Bolzano e il comune di Bolzano organizzano il tradizionale
„Cross di San Nicolò Alto Adige“



Domenica 8 dicembre 2019 a Bolzano
Prati del talvera
per esordienti f/m, ragazzi/e, cadetti/e e allieve/i
e 2° fase del campionato provinciale ragazze/i, cadetti/e e allievi/e

Organizzazione: Läufer Club Bozen Raiffeisen in collaborazione con Fidal Bolzano ed il Comune di Bolzano.

Iscrizioni: entro venerdì 06.12.2019 entro le ore 20, tramite www.fidal.it – servizio iscrizioni gare online.

Pettorali: La Fidal assegna ai rappresentanti delle società i pettorali. Nessuna distribuzione ad atleti singoli. Quota d'iscrizione: 3 Euro per atleta

Ufficio gara e spogliatoi: tra campo da calcio e campo da baseball

Programma: ritrovo: ore 09:30 - **inizio gara:** ore 10:00.

conferma iscrizione e ritiro pettorali per le società (!) dalle ore 8.30 alle ore 9.30

Categorie: sono ammessi tutti gli atleti regolarmente tesserati FIDAL delle seguenti categorie:

Non sono possibili iscrizioni sul posto.

Ore 10.00 – Esordienti fem. 1.000 m	anno di nascita 2009, 2008 e prec. (10 e 11 anni)
Ore 10.15 - Esordienti masch. 1.000 m	2 giri piccolo à 500m
Ore 10.30 - Ragazze 1.600 m	anno di nascita 2006 e 2007 (12 e 13 anni)
Ore 10.45 - Ragazzi 1.600 m	2 giri grandi a 800m
Ore 11.00 - Cadette 2.100 m	anno di nascita 2004 e 2005 (14 e 15 anni)
Ore 11.15 - Cadetti 2.400 m	cadette =1 giro piccolo 500m e 2 giri grandi a 800m, cadetti =3 giri grandi a 800m
Ore 11.30 - allieve f 2.900 m	anno di nascita 2002 und 2003 (16 e 17 anni)
11.45 Uhr – allievi m 3.200 m	allieve =1 giro piccolo 500m und 3 giri grandi a 800m, allievi m = 4 giri grandi a 800m

L'ora di partenza può variare (dipende dalla quantità atleti)

Premiazione: i primi sei di ogni categoria verranno premiati subito dopo l'arrivo di ogni gara con il sacchetto tradizionale di San Nicolò. I primi tre riceveranno una medaglia.

Ringraziamo nostri sponsor e sostenitori!

Raiffeisen Landesbank Südtirol, Raiffeisenkasse Bozen, Duka, Atzwanger, Exzelent, marchio Alto Adige e tutti gli sostenitori del „Freundeskreis Läufer Club Bozen“. Ringraziamo il comune di Bolzano.



Raiffeisen



 **ATZWANGER**



